LÉTO 2013
ZDARMA
SAMOSTATNĚ NEPRODEJNÉ

OČI PRO ŽIVOT

VŠE CO SE TOČÍ OKOLO OČÍ

MÓDNÍ TRENDY

— STRANA 4

UV ZÁŘENÍ MÁME SE BÁT?

— STRANA 10

LÉTO V KONTAKTNÍCH ČOČKÁCH

— STRANA 15

ZÍSKEJTE **50% SLEVU** NA KOMPLETNÍ TEST VAŠEHO VIDĚNÍ **STRANA 16**

JAN **ČENSKÝ**

Mé první setkání s panem Janem Čenským bylo na podzim loňského roku, kdy jsme slavili 40Y založení módní značky Porsche Design, a požádali ho, aby nám večer moderoval.

Nezůstalo jen u moderování, následovaly nové brýle a nápad požádat pana Čenského, aby se stal tváří nového čísla časopisu Oči pro život. Focení nás zavedlo do filmových ateliérů v Hostivaři, kde vzniká seriál televize NOVA – Ordinace v růžové zahradě 2.

Jaký vztah a jaké zkušenosti s brýlemi pan Čenský má? První brýle na blízko si pořídil asi před třemi lety, kdy na doporučení známých navštívil optiku v centru Prahy. Tehdy začínal jako většina z nás, kteří máme oči na dálku naprosto bez korekce, s velmi malými dioptriemi. Brýle používal občas a převážně v dabingu, kde je potřeba pracovat s textem a zároveň sledovat dění na obrazovce.

Do rozpaků se nám povedlo pana Čenského dostat při podzimní Porsche Design párty, kde jsme prostřednictvím jeho moderování potřebovali hostům sdělit poměrně velké množství konkrétních informací a dat. Čas, který byl na přípravu vymezen, hrál proti nám. Na řadu tedy přišly brýle. A jak jsme se později dozvěděli, bylo to asi jedno z prvních moderování s nimi, ale všechno je přeci jednou poprvé.

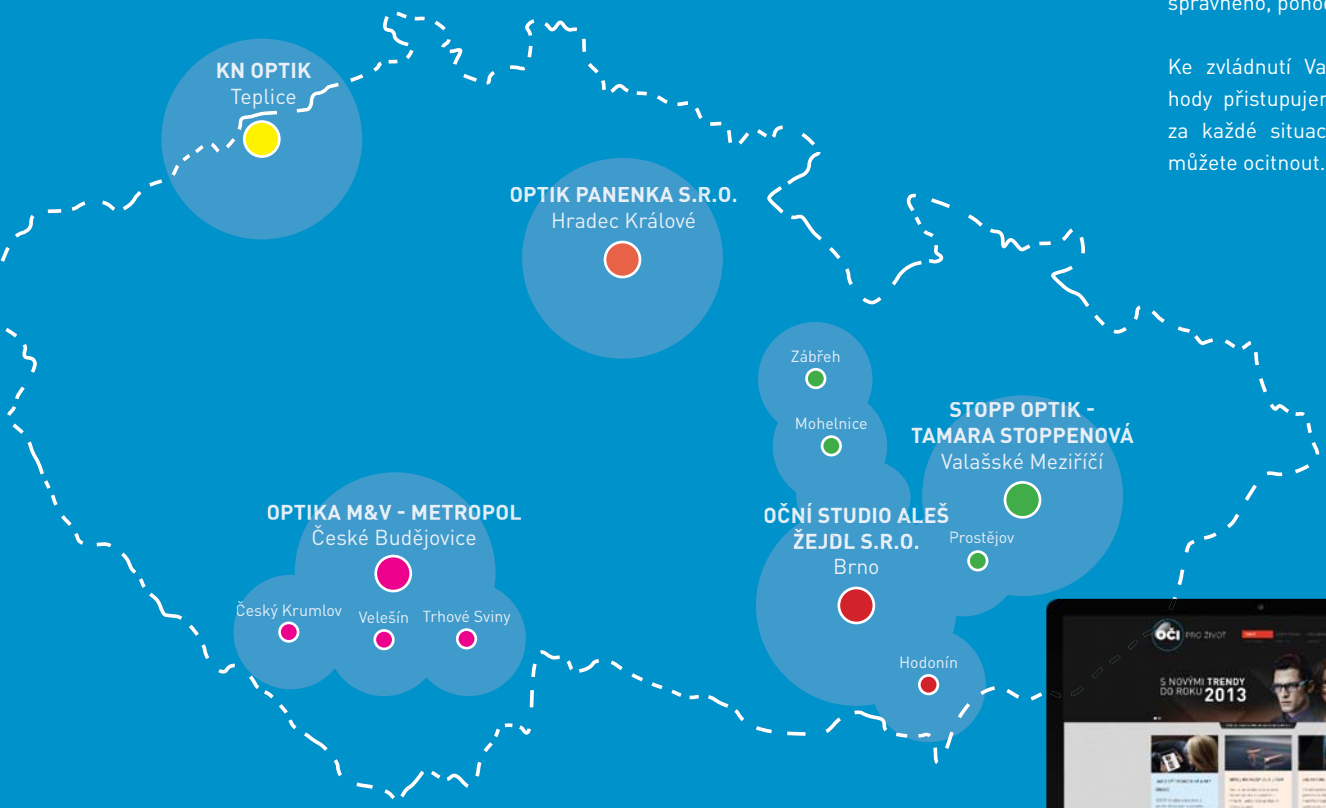
Brýle dnes nejsou jen korekční pomůckou, ale i módním doplňken. Zvláště brýle z kolekcí Porsche Design, kde se snoubí funkčnost s designem. Ostatně můžete se přesvědčit.

Kateřina Novotná

NAVŠTIVTE KVALITNÍHO OPTIKA
VE SVÉ LOKALITĚ

V prodejnách kvalitních očních optiků provádíme měření zraku – optometrii na profesionálním vybavení, s využitím nejnovějších vědeckých poznatků a s garancí správného, pohodlného vidění.

Ke zvládnutí Vaší zrakové pohody přistupujeme individuálně za každé situace, ve které se můžete ocitnout.



VÍCE INFORMACÍ NA
WWW.OCIPROZIVOT.CZ

SVĚŘTE SVŮJ ZRAK DO RUKOU **OPTOMETRISTY!**

Už jste se také setkali s optometristou, který vyšetřil váš zrak přímo v oční optice? Jak se vlastně liší profese očního lékaře a optometristy? Stačí se objednat k optometristovi, pokud cítíte, že se vám zrak zhoršil? Doporučí vám správné kontaktní čočky nebo brýle?

S optometristou se nejčastěji můžete setkat v očních optikách, ale i v nemocnicích či očních centrech. V těchto zařízeních se také setkáte s oftalmologem neboli očním lékařem. Optometrista i oftalmolog mají zdánlivě podobnou náplň práce, ale ne zcela stejnou. Optometristu u nás nejčastěji potkáte v očních optikách. Optometrista vás objedná na měření zraku; pokud má čas, změří vám oči rovnou. Měření u optometristy trvá přibližně 45 minut a je velmi důkladné, protože pečlivě proměří parametry a zrakové funkce vašich očí, stanoví oční vadu a určí dioptrické hodnoty. Pokud během měření optometrista zjistí, že je v oku nějaká zvláštnost, např. zánět, šedý zákal nebo cokoli jiného, odkáže vás na návštěvu očního lékaře, který problém v oku může – na rozdíl od optometristy – léčit po medicínské stránce. Poté, co optometrista dokončí měření, je schopen vám nabídnout optimální korekční pomůcku. Vybere a doporučí vám tu nejvhodnější variantu, ať už se jedná o kontaktní čočky či brýlovou korekci. Optometrista je vystudovaný odborník s bakalářským či magisterským titulem, ale tím jeho studium nekončí. Jelikož je jako kterýkoli jiný zdravotnický pracovník povinen se celoživotně vzdělávat, zná také všechny novinky z oboru a může vám poskytnout tu nejlepší péči.

ELEGANCE, KVALITA I EXTRAVAGANCE
TO VŠE NA VLASTNÍ OČI

Buďte zajímaví, jedineční a styloví. Vybírejte z originálních tvarů a barev předních světových značek **Bellinger, Diesel, Superdry a Converse.**

Žádejte u těchto optiků:

Oční Studio Aleš Žejdl – Brno
Stopp Optik – Valašské Meziříčí
KN OPTIK – Teplice
Optik Panenka – Hradec Králové
Optika M&V Metropol – České Budějovice

Značkové brýle dodává firma **Aglaja s.r.o.**

MÓDNÍ TRENDY

Brýle, stejně jako oblečení, boty, účes, líčení, hudba, podléhají módním trendům. Milovnice a milovníci nejnovějších módních trendů již mají za sebou návštěvy fashion víkendů v Paříži nebo Miláně a již shání to nejnovější a IN. Co tedy pro nás připravila Paní Móda pro rok 2013? Nebo jaké záludnosti na nás tedy čekají v oblasti módy?

Vše je zcela nové a velmi exkluzivní, a přesto máte pocit déjà vu, jako by jste ty modely již někdy viděli. Módní návrháři velkoryse mixují historii se současnými trendy. Citlivě využívají prvky folklóru, vojenských střihů nebo krásy baroka. Lesk se ledabyle prolíná s matem či metalízou. Nesmrtelný proužek je opět nějaký jiný. Žhavým typem jsou grafické vzory v mixu barev, které jste znali z let šedesátých – pomerančová, fialová nebo béžová. Lehkost letních šatů podtrhne červená nebo růžová. Tvídová saka v kombinaci s úzkými kalhotami v černé a šedé barvě již nejsou pouze mužskou záležitostí. Modely z okouzlujících materiálů a aplikací, které jsou, zdálo by se, vypůjčeny z divokých zahrad a lesů. Barvy laděné od odstínu zeleného mechu, přes břečťan a jedle, až po zdrženlivou olivovou. Hvězdou plesové sezóny zaručeně budete ve večerní róbě v bílé a stříbrné barvě.

Všechny tyto detaily se prolínají i do světa optiky. Dioptrické i sluneční brýle nabízí mnoho světových módních značek. Prada, Versace, Dolce&Gabbana, Fendi, Blumarine ... Návrháři těchto módních domů vědí, jak své modely dotvořit k dokonalosti tak, aby byly přitažlivé pro široké publikum. To je i důvod, proč se stále rozšiřuje sortiment značkových brýlí na trhu. Nabízí komfort, kvalitu, styl a originalitu.

Pokud uvažujete o nových brýlích, inspirujte se nejnovějšími modely pro nastávající sezónu jaro/léto 2013!

„Brýle jsou fundamentální doplněk i fundamentální alibi. Jsou statusovým symbolem, který zakrývá osobní pohled a odhaluje jenom lesklou představu, kterou chcete vzbudit." těmito slovy představil svoji kolekci kdysi věhlasný, dnes zatracený, módní návrhář J. Galliano. Tato slova i teď přesně vystihují propojení módy a brýlí.

Brýle, ať už dioptrické nebo sluneční, jsou součástí módního outfitu a vyjádřením osobnosti. Rozmanité tvary, nápadité kombinace plastu a kovu, různorodost barev, designérské skvosty.

Současnou módu ve slunečních brýlích můžeme vyjádřit slovem - logická ... Velké brýle s velkou plochou brýlové čočky jsou praktické a pohodlné. Kulaté tvary jsou IN. Pokud se v nich necítíte, máte na výběr i z těch hranatých. Hlavně, že jsou VELIKÉ!

Trendem zůstávají tzv. pilotky, definují se však nově. A to pomocí kombinace barev, materiálů a zejména náročně propracovaných detailů.

Po malé odmlce, kdy designéři hledali nové inspirace, se vrací oblíbené „štítovky".

Ray Ban představuje pro sezónu 2012/2013 facelift modelu ClubMaster, který proslavil herec Michael Douglas ve filmu Volný pád. Model oblíbený původně u intelektuálů se stává ve světě módy nepostradatelným doplňkem osobnosti a stylu. První sluneční model ClubMaster byl spatřen na plážích již v roce 1960 a oblibu si našel i u současné generace.

A co nevyjde z módy nikdy? Klasické tvary a barvy, které se snadno kombinují s oblečením.

Vliv 60-tých let, označovaných jako zlatý věk italské kinematografie, je prezentován například u kolekcí módních značek Blumarine, Carolina Herrera , Escada.

Nejodolnější povrchová úprava na světě

HI-VISION LONGLIFE

Velký vliv na komfort pohledu přes Vaši brýlovou čočku má povrchová úprava, která zásadně ovlivňuje kvalitu Vašeho vidění, i to jak budete ve Vašich brýlích vypadat.

Brýlová čočka s vrstvou Hi-Vision LongLife Vám poskytne ochranu před všemi známými nepřáteli nositelů brýlových čoček.

- odolná proti poškrábání

- odstraňuje odlesky

- odpuzuje vodní kapky

- odpuzuje špínu

- zabraňuje usazování prachu

Ulevte svým očím díky nové úpravě BlueControl, která vylepšuje vrstvu Hi-Vision LongLife

BlueControl zdarma jako dárek

Přijďte s tímto poukazem do optiky a obdržíte úpravu BlueControl k Vašim čočkám bezplatně.

BlueControl

Úprava BlueControl neutralizuje modré světlo, jehož zdrojem je sluneční záření, obrazovky počítačů, televizorů a mobilních telefonů, a které působí negativně na Váš zrak. BlueControl snižuje únavu Vašich očí a zlepšuje tak kontrast obrazu.

BlueControl je tady pro extra dávku pohodlí pro Vaše oči

MÁME RÁDI SLEVY?

VYPLATÍ SE NÁM TO **NAKUPOVÁNÍ** KONEČNĚ?

Platí to nejen v optice, ale při jakémkoliv nakupování – na jednom místě vám dají 50% slevu, jinde dva kusy za cenu jednoho, v dalším obchodě získáte slevu 80 % na brýle a navíc 30% slevu na skla. Ve čtvrté optice vás odhadnou hned u vchodu a nabídnou vám slevu v procentech podle věku.

Když vidím množství a výši slev v naší branži, říkám si, že až mi bude sto deset let, pořídím nejspíš brýle zadarmo a obchodník mi k tomu ještě připlatí. Nebo uvažuji špatně? Co vlastně říkají ekonomové o slevách?

Sleva je snížení ceny, její časově omezené zvýhodnění. Pro obchodníka to znamená jediné – snížení vlastního rabatu, tedy zisku. Pro zákazníka pak úsporu při nákupu.

Jaké slevy můžeme při nákupu získat? Nejznámější je asi množstevní sleva při nákupu velkého množství zboží – ta může být buď v penězích, anebo ve zboží (ke dvěma kusům dostanete třetí zdarma). Nebo jde o příležitostnou slevu při sezónním nebo jiném výprodeji. Reklamní slevu v podobě „zaváděcí ceny" při otevření obchodu a podobně. Věrnostní slevu pro stálé zákazníky. Slevu je možné získat také na kazové nebo částečně upotřebené zboží (například rozbalené, vystavované na veletrhu, předváděcím večeru, vrácené zákazníkem a podobně).

Denně dostáváme od klientů mnoho dotazů ohledně slev. Vždyť za rohem v optice jim nabídli 20 až 30% slevu, jedno sklo zdarma nebo slevu podle věku. Ovšem, jsme obchodníci. A každý obchodník potřebuje udržet ziskovost své firmy. Takže pokud vám nabídne slevu 50 %, má ji určitě dobře spočítanou a jeho ziskovost je „v pořádku". Většinou v takovém případě dochází k nahrazení stejného typu zboží výrobkem s nižší kvalitou. V optice je to jednoduché: skla s 50% slevou nebudou stejně kvalitní jako značkové brýlové čočky od firem Nikon, Zeiss, Essilor, Rodenstock.Velké množství zákazníků při nákupu tuto skutečnost neví. Nevědí, že mezi brýlovými čočkami existuje různá kvalita vidění a různá životnost.

Často také zažíváme situaci, kdy přijdou klienti s brýlemi koupenými se slevou 50 % a stěžují si, že nevidí. Po prozkoumání těchto brýlí nacházíme obvykle zásadní nedostatky právě v kvalitě brýlových čoček, v nepřesnosti dioptrií, v nekvalitních optických plochách. A „nejlepší" situace nastane v okamžiku, kdy porovnáváme ceny tzv. akčního zboží se slevou s cenou našeho zboží z Očního studia. Zákazníkovi můžeme ukázat, že brýle beze slevy a se značkovými brýlovými čočkami jsou u nás často za menší peníze než jeho tzv. výhodný nákup.

Když někdo nabídne zákazníkovi 80procentní slevu, o čem to asi svědčí? Buď musí mít obrovský zisk nebo nabídne nekvalitní zboží. Ceny jsou ale často dost zkreslené tím, že se sleva vypočítává z velmi nadsazené ceny. To vím sám ze zkušebních nákupů, kdy identické zboží u nás v plné ceně stojí ve finále stejně, nebo méně než někde, kde ho dostanete „s poloviční slevou". Mnohokrát se nositelé brýlí spálí, ale paradoxně zjišťuji, že i v době, kdy tzv. sleva je nejdůležitějším kritériem nákupu, nám přibývá klientů, kteří oceňují kvalitu a věří, že nabízíme nejlepší služby.

Aleš Žejdl, optik - optometrista

Osobní profil

Tak jako skládáme postupně od nápadu k celku jednotlivé stránky letošního kalendáře, tak je naším cílem poskládat při vaší návštěvě oční optiky i vaše potřeby a požadavky. Výsledkem potom budou brýle naprosto individuální a splňující co nejvíce vašich potřeb.

Nechat si dnes změřit zrak u lékaře či v oční optice není asi žádný problém. Samotné měření ale ještě nezaručí, že brýle které si z oční optiky odnesete budou ty pravé. Výběr brýlí by měl a často je událostí, na kterou bychom měli přijít připraveni, dobře naladěni a odhodláni se se svými potřebami svěřit. Předpokladem dobré komunikace je také nebýt v časové tísni. Možná vás tyto informace překvapily, ale celá změna v přístupu k výběru brýlí vychází z dlouhodobých zkušeností. Často i přes přesné měření optometristy , konečný produkt není tím, který jsme úplně potřebovali . Rozladění z ne úplně správné investice je potom na dosah ruky a může docházet i k omezení v pracovních činnostech.

Proto bychom rádi, aby den, kdy si pro brýle přicházíte byl plánovaný, těšili jste se na něj, a společně s námi jste si prošli celý váš pracovní či volnočasový den a zastavili se v situacích, kdy vám brýle nejvíce chybí. Společně si také rozebereme prostředí, ve kterém se během dne pohybujete, vzdálenosti, které musíte obsáhnout při sledování detailů, zaměříme se na vaše koníčky a sportovní aktivity, při kterých je také důležité mít zrak vyladěný na 100%.

Věřte, že naším cílem je doporučit vám brýle, které budou perfektní nejen po stránce estetické, ale i funkčí, aby jste mohli říct, že vaše brýle jsou těmi, které opravdu potřebujete. Důvěra v nás vložená nás opravdu těší a zavazuje k maximálním výkonům. To, že dáte na naše doporučení, je pro nás velkou odměnou a doufám, že se tím stáváme partnery na léta následující.

Kompletní servis v oblasti oční optiky

Kontakty KN OPTIK :
- U Nádraží 905/12, 415 01 Teplice

KN OPTIK - SPECIÁL
SLUNEČNÍ BRÝLE
tel./fax: 417 534 645, 417 533 961
mobil: 606 846 614, 777 663 068
www.kn-optik.cz

www.kn-optik.cz

KNOPTIK

KN OPTIK TEPLICE

- **Registrované nestátní zdravotnické zařízení**
- **k dispozici jsou dvě pracoviště optometristů**

Kontaktní čočky

- nabízíme kontaktní čočky od všech dodavatelů zastoupených na českém trhu.

Oční optika

- Výběr z více jak 9000 brýlových obrub
- brýlové obrubu najdete od nejlevnějších receptových až po luxusní kolekce světových návrhářů a značek

Specializovaná prodejna na sluneční a sportovní brýle

- je pro vás připraveno po celý rok 1300 modelů slunečních a sportovních brýlí.

Rozšířený výběr dětských brýlových obrub

- dětem je potřeba věnovat se s největší pečlivostí, abychom zajistili zdravý vývoj očí

Kompletní doplňkový prodej

- lupy, pouzdra, čistidla, roztoky, zvlhčující kapky

Veškeré opravy

- letování, nové stranice, přesazy stávajících brýlových čoček do nových obrub

Výběr brýlí pomocí nových technologií

- pomocí počítačových programů si budete moci brýlové obruby na sobě prohlédnout a porovnat, jaké budou po zabroušení parametry vašich brýlových čoček

Bezplatný servis

- brýle budou dokonale sloužit jen v případě, že budou dokonale upraveny

Zákaznický klub INSPIRACE

- zajistí registrovaným 4x do roka informace o novinkách, akčních nabídkách, 10% bonus na věškeré aktivity jako poděkování za důvěru, každoročně originální kalendář KN OPTIK

www.kn-optik.cz

JAK SI VYBRAT BRÝLE NA DOVOLENOU ANEB

MÁME SE BÁT UV ZÁŘENÍ?

Letní dny nás přímo lákají vystavit své tělo sluníčku a nachytat trochu tepla a bronzu. Je tato letní pohoda to nejlepší, co můžeme pro naše tělo a oči udělat? Očima vnímáme téměř 80% všeho, co se kolem nás děje a z tohoto důvodu si jistě zaslouží odpovídající pozornost i péči. Sluneční paprsky, které na nás dopadají, mají různé vlastnosti a tím i různé účinky na naše tělo a oči. Některé paprsky slunce vidíme – světlo, některé pouze cítíme – teplo a jiné ani nevidíme ani necítíme – jako UV paprsky. Přestože UV paprsky nevidíme a necítíme, mají vliv na naše tělo i zdraví. Mimo některé pozitivní dopady na náš organizmus převládá celá řada negativních účinků a to i na oči.

Zatížení nejenom očí UV zářením se za poslední roky zvýšilo. Je to způsobeno tím, že více cestujeme do míst s intenzívnějším slunečním svitem. V zimě na hory a v létě k moři. Životní prostředí, ve kterém se pohybujeme, nese také svůj drobný podíl v podobě různých ozónových děr. Navíc naše pracovní doba i pracovní prostředí je takové, že denní světlo často ani nevidíme. Tím se schopnost přirozené ochrany organizmu postupně snižuje, jak dokazují některé výsledky nových studií.

Pozitivní účinky UV	Syntéza vitamínu D Produkce melaninu
Nepříznivé účinky UV záření (jedna z příčin)	Šedý zákal / Poškození DNA (jedná se o dlouhodobé a opakované účinky)
Akutní účinek UV	Olupování kůže / Otoky / Spálení pokožky / Předčasné stárnutí (rychlý a silný účinek - např. spálení se při opalování)
Chronický účinek UV	Povolení podkožního maziva / Suchost kůže / Pigmentové skvrny / Tvroba vrásek / Předčasné stárnutí kůže a organizmu / Karcinomy

UV-index je mezinárodně standardizovaná bezrozměrná veličina charakterizující úroveň slunečního ultrafialového záření dopadající na zemský povrch, vyjadřující biologický efekt na lidské zdraví. Používá se k informovanosti obyvatelstva o možném negativním vlivu UV záření na lidský organismus.

UV index	Druh expozice	Potřebná ochrana	Poznámky
1-2	Nízká	Není třeba	
3-5	Mírná	Je třeba ochrany	Během poledne zůstat raději ve stínu. Mít vhodné oblečení, pokrývku hlavy a případně se natřít ochranným krémem. Ochranné brýle vhodné - doporučené.
6-7	Vysoká		
8-10	Velmi vysoká	Je třeba vyšší ochrany	Během poledne raději nevycházet ven. Vhodné oblečení, pokrývka hlavy a nátěr ochranným krémem nutností. Ochranné brýle nutností.

UV paprsky se díky svým vlastnostem dělí na tři velké skupiny:

UV A paprsky, které prochází zemskou atmosférou

UV B paprsky, které prochází zemskou atmosférou jenom z části

UV C paprsky, které jsou zemskou atmosférou pohlceno a jspi ze všech nejnebezpečnější

Co je dobré o UV ještě vědět?

Pokud se pohybujeme v přírodě je dobré vědět, že UV paprsky se odráží a rozptylují o vše na co dopadnou.

Lehké mraky propouští téměř 90% UV paprsků.

Ve stínu je nutno počítat téměř s 50% UV zářením jako na slunci (I ve stínu u moře jsou brýle vhodné).

Na pláži se od suchého písku odráží až 15% UV paprsků (Bez brýlí to na pláži není ono).

60% denní dávky UV paprsků dopadne na zem mezi 10,00 a 14,00 hod. (Dobré brýle při cykloturistice jsou nezbytné).

Ještě půl metru pod vodou je 40% UV paprsků ve srovnání k hladině (Pozor na šnorchlování).

UV záření roste 4% na každých 300m nadmořské výšky (Při horské turistice je ochrana očí nutná).

Jaké brýle za slunečního počasí nejenom na dovolenou?

Pro správný výběr vhodné ochrany očí za slunečního počasí je nutno uvědomit si několik kritérií:

- Jak silné UV záření je v místě pobytu a jak dlouho budu na slunci pobývat?
- Zda potřebuji dioptrické brýle a zda mám náhradní?
- Jaký druh činnosti budu s brýlemi vykonávat – aktivní sport, nebo číst na lehátku?
- Budu s brýlemi řídit, nebo na řízení mám jiné brýle?
- Mají mne brýle chránit zrak i před úrazem očí ?
- Budu chtít brýle užívat za různých světelných podmínek?

Dioptrické brýle a slunce.

Pokud běžně nosíte dioptrické brýle a nemůžete mít klasické nedioptrické sluneční brýle a přitom je chcete užívat na slunci, ale i v místnosti, je optimální volba v tzv. samozabarvujících brýlových čočkách. Uvedené brýlové čočky mají 100 % UV filtr, mají vámi požadované dioptrie, svoji tmavost mění dle intenzity světla. Jsou vhodné i pro řízení auta v noci. Existují ve všech provedeních jak pro brýle do dálky tak i pro brýle, kde je dálka i blízko v jednom. Navíc se dají vylepšit protiodrazovou a tvrzenou vrstvou. Tím získáte zcela univerzální brýle do všech prostor a do všech světelných podmínek. Moderní materiály špičkových firem jsou při změnách tmavosti rychlé a příjemné. Zde dvojnásob platí, že je potřeba spolehnout se na kvalitní materiál dodavatelů se zárukou a jistotou originálu.

LASEROVÁ KOREKCE ZRAKU

JE OPRAVDU VŠECHNO TAK BÁJEČNÉ A NEKOMPLIKOVANÉ?

V dnešní době se mnoho nositelů brýlí setkává s poměrně masivním tlakem reklamy. Korekce zraku je podle něj možná jednou provždy, jde o zásah jednoduchý a bezproblémový. Podle těchto názorů prý dosud omezovaný nositel brýlí odhodí po laserové operaci brýle v dál, podobně jako Cyrano svůj klobouk, nebo je pohrdavě zlomí, stejně jako láme hůl socha uzdraveného invalidy ve světoznámých slovenských lázních Piešťany. Ale je všechno opravdu tak snadné a jednoduché?

Nejdříve si ujasněme, o čem je řeč. Laserové zákroky na oku jsou bezesporu moderním a efektivním řešením v situacích, kdy zákrok vede k navrácení zdraví, ať je to při záchraně poškozené sítnice vlivem makulární degenerace podmíněné věkem, při moderních postupech při operaci katarakty anebo jiných lékařských zákrocích. Předmětem reklamy jsou ale zákroky nikoliv nezbytné, ale naopak - dalo by se říci kosmetického charakteru. Jde o zákroky, které vedou pouze ke korekci zraku tak, abychom se zbavili nežádoucích dioptrií v brýlích, případně v kontaktních čočkách.

V současné době se používá metoda LASIK (zkratka z anglického Laser ASsisted In-situ Keratomileusis), případně modernější verze Femto-LASIK, což jsou zákroky importované z USA, kde jejich vývoj započal někdy v polovině 80. let 20. století. Tyto zákroky mají jistě své výsledky, ovšem americký úřad pro kontrolu potravin a léčiv FDA nabízí také přehled průvodních jevů, o kterých se u nás příliš nehovoří. V době internetu a vyhledávačů však není těžké tyto informace najít; jako nejkomplexnější a objektivně seriózní se jeví informace ze serveru www.lasikcomplications.com, o které se chceme podělit se čtenáři našeho magazínu.

Pro jednoduchost, přehlednost a pochopení předkládáme 12 nejčastějších důvodů, pro které je dobré si před absolvováním laserové korekce zraku tento krok velmi zodpovědně promyslet. Principem operace je odříznutí a odklopení vrchní krycí vrstvy rohovky, vytvoření tzv. FLAPU, poté změna povrchu rohovky pomocí laseru, provázená tepelným zatížením struktury oka, a poté opětné přiklopení vrchní vrstvy rohovky na původní místo. A nyní k oněm dvanácti důvodům, proč si zákrok dobře rozmyslet:

1) LASIK způsobuje tzv. syndrom suchého oka. Tato komplikace je nejčastější, součástí operačního postupu při vytváření tzv. FLAPU je totiž odseknutí rohovkových nervů zodpovědných za produkci slz. K symptomům suchého oka patří bolest, pocit cizího tělíska v oku, svědění, pálení, řezání. Projevy syndromu suchého oka lze mírnit či eliminovat aplikací umělých slz, což přináší jednak trvalé náklady na pořizování kapek, jednak nutnost pravidelných kontrol. Při případném zhoršení korekce mnohokrát již nelze aplikovat kontaktní čočky.

2) LASIK může způsobit ztrátu vizuální ostrosti, tzn. zhoršení zrakové funkce. Zejména při tlumeném světle nelze rozeznat detaily – jde o ztrátu kontrastní sensitivity. V noci může způsobovat halo efekt, tj. mlžný opar okolo zdrojů světla, vjem zdvojených, případně násobných obrazů a jiných zkreslení.

3) Rohovka není schopna se po LASIKu zcela zahojit. Po zhojení lze pozorovat v místě FLAPU jizvy, během dalšího života se FLAP může měnit, klouzat či jinak se posouvat, což přináší další změnu vidění. Kolagenová vlákna rohovky mají zajišťovat její tvar a pružnost, obojí je ovšem při zásahu LASIK narušeno s rizikem budoucího zhoršení kvality vidění. Pokud je rohovka ztenčena vlivem zákroku a objeví se zvýšený nitrooční tlak, může se i nadále ztenčovat, případně vyklenovat, což v extrémním případě může vést až k transplantaci rohovky.

4) Změny projevující se v dlouhodobém horizontu. Při kontrolách po zákroku je při měření nitroočního tlaku nutné zohlednit aktuální tloušťku rohovky; změna tloušťky rohovky totiž způsobuje, že naměřené hodnoty nitroočního tlaku neodpovídají skutečnému stavu oka a vzniká tak riziko chyby při včasné diagnostice glaukomu (zeleného zákalu).

5) Při vzniku šedého zákalu u pacientů po LASIKU nelze zcela přesně propočítat optickou mohutnost potřebnou pro implantaci nitroční čočky, což sekundárně vede opět ke snížení zrakové ostrosti.

6) Ektasie – degenerativní dystrofie rohovky – je stav, kdy se zmenšuje hustota keratocytů (buněk rohovky). Tento stav opět dle literatury může vzniknout po absolvování LASIKu.

7) Současný zákrok na obou očích je zpravidla prezentován jako vítaná úspora času. Při

komplikacích vzniká riziko ztráty vidění na obou očích zároveň. Podotýkáme však v zájmu objektivity, že tento postup není v současnosti preferován.

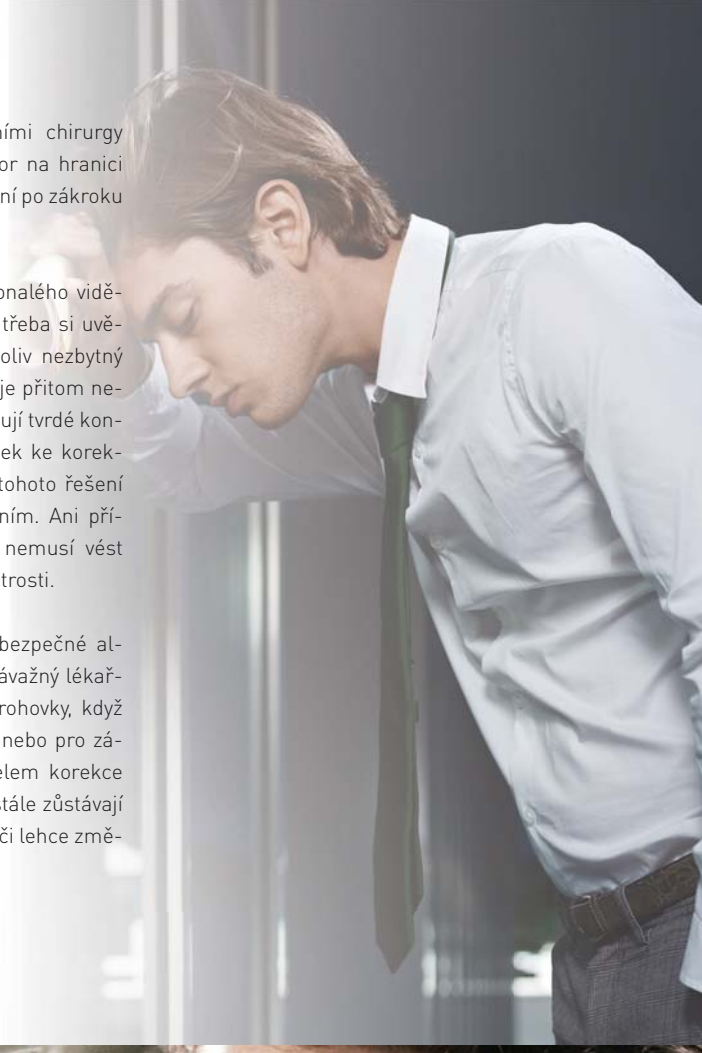
8) Pozdější komplikace zdánlivě nesouvisející se zákrokem. Na rohovce mohou vzniknout záněty, protože ztenčená rohovka se stává vstupní branou pro mikroorganismy. Pacienti jsou obecně z dlouhodobého hlediska vystaveni riziku rohovkových infekcí s negativním vlivem na kvalitu vidění.

9) LASIK zcela nevyloučí budoucí život bez brýlí. I po operaci metodou LASIK se lze setkat s rostoucí presbyopií ve středním věku, tj. s potřebou brýlí na čtení. Situaci je možno částečně řešit implantací nitrooční čočky, o tom však více ve zvláštním příspěvku zabývajícím se problematikou nitroočních čoček.

10) Skutečné procento komplikací při LASIKu není známo. Kapacity provádějící zákrok s oblibou prezentují syndrom suchého oka a komplikace při vidění v noci jako symptomy, nikoliv jako komplikace. Mezi nitroočními chirurgy v zámoří nepanuje jednotný názor na hranici mezi průvodními vlastnostmi vidění po zákroku a život ztěžujícími komplikacemi.

11) Možnosti rehabilitace nedokonalého vidění po zákroku jsou omezené. Je třeba si uvědomit, že LASIK je volitelný, nikoliv nezbytný chirurgický zákrok na oku, který je přitom nevratný. Pokud se po zákroku aplikují tvrdé kontaktní čočky jako jediný prostředek ke korekci zraku, část pacientů se vzdá tohoto řešení a spokojí se se zhoršeným viděním. Ani případná rohovková transplantace nemusí vést ke zlepšení či nápravě zrakové ostrosti.

12) K zákroku laserem existují bezpečné alternativy. Objektivně vzato není závažný lékařský důvod zasahovat do zdravé rohovky, když to není nezbytné z důvodu léčby nebo pro záchranu zdraví, ale pouze za účelem korekce dioptrií. Brýle a kontaktní čočky stále zůstávají dostupnou, bezpečnou a vratnou či lehce změnitelnou variantou korekce.



NOVÁ KOLEKCE
BRÝLOVÝCH OBRUB
JAGUAR

MIMOŘÁDNÉ **DESIGNÉRSKÉ IMPULZY**, **NEJMODERNĚJŠÍ TECHNIKA** A EXKLUZIVNÍ PRVKY **HI-TECH**.

PŘEDEVŠÍM MUŽI VYHLEDÁVAJÍ DESIGNÉRSKÉ PRVKY PŘEVZATÉ ZE SPORTOVNÍCH VOZŮ JAGUAR: BAREVNÉ ODSTÍNY NEBO SPECIÁLNÍ MATERIÁLY, JAKÝMI JSOU OZDOBY Z KARBONU, PRVKY Z INTERIÉRU LUXUSNÍCH VOZIDEL A JINÉ.

JAGUAR

Kontaktní čočky DAILIES® AquaComfort Plus®

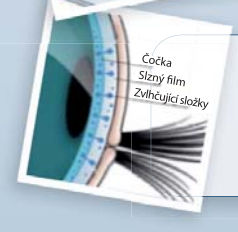
Pro pohled, který pohladí

Jednodenní kontaktní čočky jsou pro Vás ideální volbou pro letní sporty a dovolenou. Každý den používáte nový svěží pár čoček a není třeba dodatečná péče.

Zvolte jednodenní kontaktní čočky DAILIES® AquaComfort Plus® s unikátní zvlhčující technologií

- Zvlhčující látka je uvolňována s každým mrknutím oka
- Vynikající optické vlastnosti díky technologii Lightstream®
- Vyjímečná stabilita slzného filmu pro pohodlí po celý den*

Zvlhčující látka v roztoku pro hedvábný **pocit pohodlí** ihned po nasazení.



S každým mrknutím se uvolňuje **zvlhčující látka** a čočky jsou tak pohodlné po celý den.

Tajemství je v mrknutí

Více na **www.dailies.cz**

Alcon
a Novartis company

Reference: 1. Wolffsohn J, Hunt O, Chowdhury A. Objective clinical performance of 'comfort enhanced' daily disposable soft contact lenses. Contact Lens & Anterior Eye. 2010; 33(2): 88-92.
DAILIES® AquaComfort Plus®, DAILIES® AquaComfort Plus® logo, CIBA VISION® logo a Alcon® logo jsou ochranné známky Novartis AG. CIBA VISION® je nyní součástí společnosti Alcon, divize Novartis AG. © 2012 Novartis VC/DD/DACP/130227/CZ

Voucher k aplikaci čoček DAILIES® AquaComfort Plus®

Požádejte Vašeho očního specialistu o jednodenní čočky DAILIES®

K aplikaci* získáte ZDARMA:

zkušební pár kontaktních čoček

Zakoupíte-li do 1 měsíce od aplikace u očního specialisty 1x balení 30 ks DAILIES® AquaComfort Plus®,

zašleme Vám NAVÍC 15 ks jednodenních čoček DAILIES® AquaComfort Plus®

Akce platí pro prvoaplikace kontaktních čoček řady DAILIES® AquaComfort Plus® do 31. 8. 2013 v partnerských optikách vydávajících magazín Oči pro život. Zkušební pár Vám bude vydán na základě očního vyšetření a aplikace čoček. * Více informací k výši poplatku poskytne Váš oční specialista.

Vaše jméno a příjmení: .....

Ulice: ..... **Město, PSČ:** .....

Zde požádejte očního specialistu o razítko při aplikaci kontaktních čoček DAILIES® AquaComfort Plus®

Razítko: Datum:

Zde požádejte očního specialistu o razítko při nákupu čoček DAILIES® AquaComfort Plus® 30 ks a nalepte stranu krabičky s dioptriemi.

Vyplněný voucher zašlete poštou nejpozději 1 měsíc od prvoaplikace na adresu: Alcon, Novartis s.r.o., Budova Gemini B, Na Pankráci 129, 140 00 Praha 4. Obálku označte „KONTAKTNÍ ČOČKY". Do 1 měsíce od obdržení tohoto voucheru Vám zašleme poštou 15 ks čoček DAILIES® AquaComfort Plus® v požadovaných dioptriích za každé zakoupené balení (max. však 30 ks). Voucher lze využít pouze 1x na každého prvouživatele. Uvedené osobní údaje budou využity výhradně pro účely zaslání kontaktních čoček a výhry.

Razítko:

Datum:

ZDE nalepte část s dioptriemi:

Léto v kontaktních čočkách

Letní měsíce, které již s netrpělivostí očekáváme, spolu přinášejí období prázdnin a dovolených. Pro ty, kteří mají nějakou oční vadu, nastává po zimním lyžování a plesové sezóně to nejdůležitější období, kdy ocení objev prof. Otto Wichterleho - kontaktní čočky. Ti, kteří během celého roku preferují brýle, nyní ožívají a směřují svůj zájem právě na ně. Nechceme být totiž omezováni při sportování, koupání, táboření a dámy nechtějí mít opálené stranice od svých brýlí.

V tomto případě jistě nejvhodnější volbou budou denní kontaktní čočky. Každý den budete mít připravený sterilní pár , nemusíte se starat o správné uchování roztoku a ten vám také nebude zabírat drahocenné místo v kufru. Za posledních 50 let se výrazně změnil materiál k výrobě kontaktních čoček a díky tomu se čočky dobře snáší a může je nosit téměř každý. Pokud zatím ani netušíte, jak kontaktní čočka vypadá, můžete si ji otestovat díky prezentačním stojanům, které v oční optice najdete.

Co bychom tedy měli vědět a včas zařídit

Tak, jako většinou nenecháváme výběr dovolené na poslední chvíli, neměli bychom nechat ani aplikaci na poslední den před odjezdem. Kontaktní čočky jsou zdravotnickým prostředkem, a proto jejich nošení vyžaduje pár zásadních pravidel.

1. Pro první aplikaci navštívit odborné pracoviště a to nejlépe ve vaší oční optice.
Tam, kde se již dříve věnovali měření a výběru vašich brýlí, vám jistě nejlépe poradí při výběru kontaktních čoček.

2. Tuto aktivitu naplánovat nejpozději 14 dní před odjezdem.
Na základě měření a kontroly předního segmentu oka a kvality vašeho slzného filmu vám bude doporučena nejlepší čočka s ohledem na vaše potřeby a životní styl. Většina z vás bude překvapena, že po nasazení hned uvidí a že manipulace s čočkou vlastně není vůbec složitá.

3. Nejdůležitějším aspektem při nošení kontaktních čoček je komfort.
Nelze během první aplikace ihned zhodnotit, jestli je vše v pořádku, a proto je vhodné domluvit si následnou kontrolu. V domácím prostředí se lépe vyzkouší snášenlivost, celodenní pohodlí i zraková ostrost. Dle statistik je nedostatečný komfort u 45% nositelů důvodem, proč čočky přestávají nosit. Proto důsledným výběrem a kontrolami tomu úspěšně předcházíme. Každý zákazník má individuální potřeby a ty společně po prvních získaných zkušenostech zhodnotíme.

4. Vhodné je mít i čas na objednání ekonomického balení.
Pár denních kontaktních čoček je dnes levnější než jedna dobrá káva. Výrobci a dodavatelé nám připravují stále zajímavější podmínky, za jakých kontaktní čočky můžeme pořídit. Proto je vhodné i z tohoto důvodu nepodcenit přípravu a nechat si od svého kontaktologa doporučit i ekonomickou stránku aplikace.

5. Dále pokračovat v pravidelných kontrolách.
Na dovolené se jistě dostanete do jiného prostředí, než ve kterém jste během roku a mohlo se stát, že vás něco při nošení čoček zaskočilo. I to je dobré se svým kontaktologem konzultovat. Pokud bylo vše v pořádku, tak pravidelná kontrola by měla proběhnout do půl roku, nejpozději však do jednoho roku. Jen tak máte možnost mít pod kontrolou zdravé nošení a dozvědět se vše podstatné o novinkách z této oblasti. Kontaktolog je totiž člověk, který se ve svém oboru musí ze zákona celoživotně vzdělávat.

6. Nezapomenout na své děti.
My dospělí velice dobře víme, co nás omezuje a co nám chybí. Děti jsou v tomto směru ještě méně průbojné a sdílné. Nejednou jsem byla svědkem situace, kdy rodiče odkládají dětem brýle pod ručníky a do moře je posílají velice handicapované. To samé platí o bezpečnosti při letním sportování.

Krásné léto s kontaktními čočkami.

Novotná Kateřina

Doufám, že se v základních bodech podařilo nastínit problematiku aplikace kontaktních čoček a ty vám začnou být nyní dobrým partnerem při vašich volnočasových aktivitách.

ZKONTROLUJTE SI SVŮJ **ZRAK**

Zrak je nejdůležitější smysl. 10%

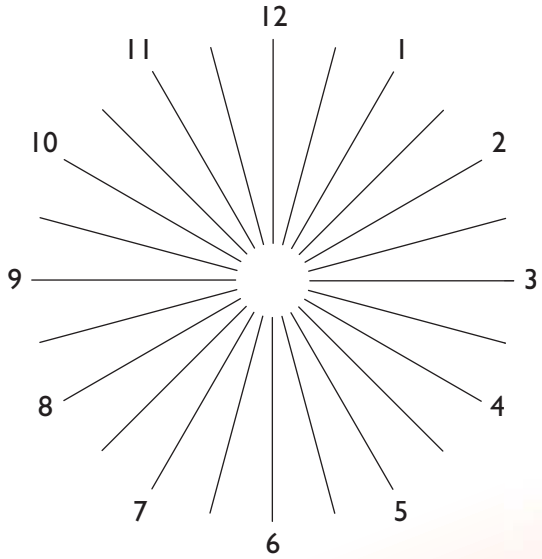
Brýlové obruby sundávejte z tváře oběma rukama, předejdete tím mechanickému poškození. 20%

Sluneční brýle mají za úkol chránit naše oči před oslněním a před škodlivým UV zářením. 40%

Nošení kontaktních čoček bez pravidelných kontrol přináší zvýšené riziko poškození předního segmentu oka a následných zdravotních komplikací. 60%

V ČR se oficiálně nevede statistika, kolik dopravních nehod bylo způsobeno nesprávnou kvalitou zraku. Každý řidič by ve vlastním zájmu měl absolvovat zrakový test alespoň jednou za tři roky. 80%

Brýle je nejlépe nechat vyčistit v oční optice. Budou Vám řádně zkontrolovány, dotaženy šroubky a upraveny dle Vašich individuálních požadavků. 100%



Otestujte si svůj zrak. Dejte si časopis na vzdálenost 40 cm a přikryjte si jedno oko. Na testu s písmeny čtěte jednotlivé řádky, po pravé straně je v procentech vyjádřen stav Vašeho zraku, vše opakujte s druhým okem. Stejný pokus zopakujte i na dalším testu růžice. Pokud je některá čára výraznější nebo naopak slabší, doporučujeme kontrolu a proměření zraku. Uvedené testy můžete použít s brýlemi i bez nich.

Svěřte svůj zrak skutečným odborníkům!

KUPON 50%

Při předložení tohoto kuponu v oční optice získáte 50% slevu na kompletní otestování vašeho vidění - zrakovou ostrost, spolupráce obou očí, rovnováhu očních svalů, barvocit, 3d vidění a čtení na blízko.