



JARO 2016
ZDARMA
SAMOSTATNĚ NEPRODEJNÉ

PRO ŽIVOT

VÁM PŘINÁŠÍ
KN[©]OPTIK

Autor fotografie: Petr Hašek, Entity production s.r.o.

**ALKOHOL
A ZRAK**

CO VŠECHNO OVLIVŇUJE

**MÓDNÍ
TRENDY**

V ROCE 2016

**ROZHOVOR:
PETER NAGY**

JARNÍ PATRON MAGAZÍNU

**VŠE
CO SE TOČÍ
OKOLO OČÍ**

- jsme členem Společenstva českých optiků a optometristů
- jsme členem České kontaktologické společnosti

PROVÁDÍME

- měření zraku a odborné poradenství
- aplikaci kontaktních čoček
- výběr a centraci brýlí pomocí nejnovějších technologií
- máme rozšířený výběr dětských obrub
- provádíme testy řidičům dle evropských norem
- máme speciální prodejnu se slunečními brýlemi
- rádi navrhujeme sportovní i dioptrické sluneční brýle

KN OPTIK - U Nádraží 905/12, 415 01 Teplice

Tel./Fax: 417 534 645, 417 533 961

Mobil: 606 846 614, 777 663 068

Po - Pá: 8.00 - 17.30, So: 8.00 - 11.00

SLUŽBY POSKYTOVANÉ V RÁMCI PREVENCE

- projekt Lví očko
- měření nitroočního tlaku
- ucelený servis, úpravy a opravy
- zabýváme se problematikou suchého oka

Nezapomeňte si přečíst článek na straně 16:
„Pro každou příležitost jiné brýle.“

KN OPTIK

A) Myslíte, že stačí mít jedny brýle pro všechny aktivity?	ano	ne
B) Měly by se lišit brýle do společnosti a na sport?	ano	ne
C) Máte dioptrické sluneční brýle?	ano	ne

D) Napadlo vás někdy vyzkoušet kontaktní čočky?	ano	ne
E) Chodíte na pravidelný servis svých brýlí?	ano	ne

Pokud se s námi chcete podělit o váš názor, vyplněný minimalistický prosím přimete do konce června 2016 do KN OPTIK, a budete zařazeni do losování o brýlové obruby dle vlastního výběru.

Vypíšte prosím Vaše kontaktní údaje:

Jméno: _____
Telefon: _____
Email: _____

NAVŠTIVTE KVALITNÍHO OPTIKA VE SVÉ LOKALITĚ

V prodejnách kvalitních
očních optiků provádíme
měření zraku – optometrii
na profesionálním vybavení,
s využitím nejnovějších
vědeckých poznatků
a s garancí správného,
pohodlného vidění.

Ke zvládnutí vaší zrakové
pohody přistupujeme
individuálně za každé
situace, ve které
se můžete ocitnout.



**VÍCE INFORMACÍ NA
WWW.OCIPROZIVOT.CZ**

ROZHOVOR: PETER NAGY

PETER NAGY A SLUNEČNÍ BRÝLE

Mám velkou sbírku slunečních okuliarů, a musím povedat, že mám pre ne slabosť. Je len pár značiek na svete, ktoré si držia svoju originalitu a kvalitu. Samozrejme, na prvom mieste je skutočný UV filter, až potom design. Keď ide človek cez deň do spoločnosti, kde je príliš fotografických bleskov, tak sa to hodí... Chránite si oči, a zároveň sa chránite pred niektorými fotografiami, ktorí „túžia“ po „nepodarených“ záberoch, aby ste v médiách vyzerali čo najhoršie. A povedzme si rovno, v tmavých okuliaroch vás ľudia hneď tak rýchlo na ulici nespoznajú...

Kolik jich máte a jaký styl preferujete? Využíváte je hlavně na image a jako doplněk nebo vám slouží i funkčně.

Ja ich mám v aute a po vreckách desiatky... Iné sú na slnečný deň, iné na šoférovanie do hmly alebo keď je na ceste sneh. Klasické modely napr. značky Ray Ban idú k dlhým vlasom najlepšie, lebo ich čiastočne okrem vojnových pilotov preslávili aj rockové legendy. Takže je to klasika ako jeansy v oblečení... S tým nič neskazíte, práve naopak. A potom je veľa módnych a extravagantných modelov, ktoré je treba voliť veľmi opatrne. Ja hrám obyčajné popové pesničky, preto som presvedčený, že image nesmie významovo prevyšovať muziku.

PETER NAGY A DIOPTRICKÉ BRÝLE

Najradšej mám také rámy dioptrických okuliarů, ktoré vám nepridajú desať rokov navrch. Volám ich „neviditeľné“.

Všimol som si, že dnešná mládež začala nosiť dioptrické okuliare aj ako módný doplnok. Pravdou ale je, že vek, kedy človek potrebuje optiku na čítanie sa každou generáciou znižuje, to je vedecky dokázané.

Keď sme boli my deti na základnej škole, učiteľka chodila s prútikom pomedzi lavice a merala nám pri čítaní vzdialenosť očí od knižky. Muselo to byť max 30cm, menej nie. A takisto nám zakazovali rodičia pozerat' veľa televízie, že to škodí oči. Ale dnes sa o tom mlčí. Celé ľudstvo 24 hodín čumí do displayov a tie nám pomaly vypaľujú zrak. Ja som si práve takto urýchlil nosenie okuliarů na čítanie. Mailovanie, práca s digitálnou fotografiou, internet a podobné civilizačné „vymoženosti“. Nemyslím si, že nám to pomáha.

Preto si veľmi dávam pozor na oči. Nosím iba kvalitné okuliare a postupne sa snažím prácu na počítači obmedzovať.

Skúste si dať čiernu šatku cez oči a chodiť napr. iba doma po byte, a zistíte ako veľmi tie oči potrebujete. Bez nich sme stratení.



I přesto, že dioptrické brýle tvoří 90 % veškerého prodeje brýlí, jsou to **sluneční brýle**, které bývají s příchodem nové sezóny (ať už letní nebo zimní) vyzdvihovány a zaplňují inzertní stránky módních časopisů. Sluneční brýle se řadí vedle kabel, drobného koženého zboží, šál a opasek k důležitým módním doplňkům charakterizujícím naši osobnost i náš samotný postoj k životu. Ať jste optimistou nebo zarytým pesimistou, kterému jsou jakékoli trendy ukradené, sluneční brýle mají i další funkci, pro kterou stojí za to alespoň jednou po ruce vždycky mít. Ochrání váš zrak před nepříznivým slunečním UV zářením, které poškozují tkáň uvnitř oka a jeho působení neprospívá ani očnímu okolí. Kdo by chtěl na své tváři dobrovolně podporovat tvorbu pigmentových skvrn a vrásek mhouřením očí?

Ale teď už zpět k tvarům a barvám, jež budou charakteristické pro brýle na jaře a v létě letošního roku. V porovnání s minulou sezónou se velká změna nekoná, spousta inovovaných i zcela nových loňských trendů bude žádaná i nyní.



Moderní tvar kočičích očí je neskutečně okouzující a vždy elegantní. Stává se základním tvarem jakýchkoli brýlí každé sezóny a evergreenem, který zřídka kdy vypadne z kolekcí nejslavnějších návrhářů. S tvarem těchto brýlí na tváři budete obecně vypadat šťastněji. Aktuálně jsou vylepšeny moderními prvky, lesklým zdobením i pestrým výběrem barev. Výjimkou u těchto rámu není ani kulaté sklo, popřípadě kovová hrazdička nad nosníkem spojující obě kočičí očníce.

Kulaté tvary brýlí budou dalším pokračujícím a stále tolik oblíbeným trendem. Kombinací hnědých odstínů a silnějších rámu dosáhnete retro stylu, svěžími barvami a tenkým kovovým orámováním naopak nadčasově elegance. K nejžhavějším potiskům bude také patřit želvovina, kombinace černé a bílé i zvířecí vzory.

Letos bude také dovoleno **třpytit se**. Flitry orámované sluneční brýle se objevily v nejedné kolekci. Lesklými krystalky může být osázena celá očníce, její část nebo mohou být z větších kousků vytvořeny ornamenty v podobě květín.

Barvy brýlových čoček budou velmi různorodé. Opravdu tmavé odstíny charakteristické v zimním období budou nyní vystřídány světlejšími i ombré efektem. I přesto bude mít klasická černá barva stále na brýlových sklech své nezastupitelné místo. Zrcadlová úprava bude stejně jako loni žhavým efektem dotvářejícím jakýkoli tvar brýlových obrub ať už ve stříbrné nebo různých odstínech modré.

Barevná škála samotných obrub slunečních brýlí bude široká. Zvolit můžete průhledný plast, který se od laboratorních brýlí bude lišit pouze vhodně zvoleným odstínem skla.



Vedle nešlápnete ani s matnými obrubami. Mat se stává velmi populárním a objevuje se také v architektuře, na automobilech nebo třeba ladicích na nehty.

Pastelové kombinace barev podtrhnou ženskost, a pokud v sobě máte alespoň kousek bohémského smýšlení, budou pro vás tím pravým.

Ať už zvolíte sluneční brýle v jakékoli barevné i materiálové kombinaci, jedno je jisté. Měly by být **velké**. To, že vám budou zakrývat půl obličeje, není vůbec na škodu. Můžete jimi zamaskovat známky probdělé noci a věřte, že za takové brýle se ze žádného směru ani kousek slunečního paprsku nedostane. Oversized trend je patrný také na oblečení a jak řekl jeden zahraniční redaktor módního magazínu: „Next season, go big or go home.“

PRO MUŽE

Pilotky – aviatorky jsou legendární sluneční brýle vyvinuty zejména pro potřeby letců před druhou světovou válkou. V 60. a hlavně v 80. letech minulého století se staly důležitou součástí image světových celebrit a od té doby jejich popularita raketově rostla. V 21. století se klasický kapkovitý tvar pilotek transformuje do tvarů kulatějších a často pro ně typický kov je vystřídán plastem. Vzniká tak moderní retro styl, který se hodí jak k oblekům, tak na volnočasové aktivity.

Dalším pánským hitem jsou brýle browlines. Jedná se o inovaci velmi populárních brýlí z 50. a 60. let, kdy horní část obruby je silnější než spodní část a simuluje tak druhé obočí nebo zdůrazňuje přírodní obočí nositele.

Browlines zažily renesanci kolem roku 2010 se vzrůstající popularitou retro stylu i hipsterské kultury. Aktuálně se na brýlích objevují kovové detaily, zářivé barvy a textury, nebo třeba barevná či zrcadlová brýlová skla.

Další trendy jsou unisexové a zmíněné již výše. Patří k nim kulaté tvary, želvovinové vzory, zrcadlová skla a kombinování různých materiálů na jedné obrubě.

clariti[®] 1 day

see life with clariti[™]

První ucelená rodina jednodenních silikon hydrogelových kontaktních čoček

Přináší pohodlí pro všechny korekce vidění



Jediná ucelená rodina jednodenních silikon hydrogelových kontaktních čoček

Nyní máte k dispozici jednodenní kontaktní čočky, které budou vyhovovat jedinečným potřebám vašich klientů.



Vynikající kvalita

clariti[®] 1 day umožňují dostatečné oxygenu rohovky pod čočkou¹ a napomáhají tak udržet oči zdravé. Technologie WetLoc[™] navíc zajistí dokonalé pohodlí po celý den.



Přidaná hodnota pro jakýkoli životní styl

Nyní můžete svým klientům nabídnout moderní a zdravější variantu v podobě jednodenních silikon hydrogelových kontaktních čoček.

Zdroj: 1. Data on file; clariti[®] 1 day offers whiter eyes than 1-DAY ACUVUE[®] MOIST[®].



K dostání sférické, torické, multifokální



www.coopervision.cz



VLIV ALKOHOLU NA VIDĚNÍ

Není tomu tak dávno, co jsme všichni ve sdělovacích prostředcích sledovali neuvěřitelnou aféru špatného, levného alkoholu a jeho hrozných následků. Na otravu alkoholem zemřely desítky lidí a celá řada dalších má trvale vážně poškozen zrak. Odmysleme si nyní tyto fatální případy a podívejme se, jaký vliv na zrak má „běžná konzumace alkoholu“.

Slovo alkohol historicky pochází z arabského slova al-ka-hal, což znamená zvláštní, jemná látka.

Ve skutečnosti jde o chemickou látku se systematickým názvem ethanol a triviálně je nazýván lihem.

Alkohol je také možné různě dělit, např.:

Piva obsahují 1,5–5 % alkoholu, vína 7–18 % alkoholu, kořalky 22,5 % a více procent alkoholu.

Alkohol získáváme kvašením, destilací a dalšími chemickými procesy.

V každodenním životě pro naši orientaci v prostoru a prostředí, ve kterém se nacházíme, potřebujeme mimo jiné trvalou práci zraku. Potřebujeme neustále zaostřovat na různé vzdálenosti, sledovat různě velké a různě rychle se pohybující předměty, auta, lidi... Sledujeme různě se měnící text svou velikostí, barevností, kontrastem – TV, počítače, mobilní telefony... Oči tedy v obrovské souhře svalové, psychické, neurologické... zabezpečují naše nutné potřeby. Díky tomuto je vliv alkoholu na vidění velmi pestrý.

1. Zorné pole – přesným měřením na speciálních přístrojích bylo zjištěno, že se zvyšujícím se objemem alkoholu v krvi se námi vnímaná šířka zorného pole velmi intenzivně zmenšuje. To má přímý vliv na vše, co se nám nachází v periférii našeho vidění a my to vlastně nevidíme. Nedokážeme na to reagovat. Velké množství alkoholu vede až k tzv. trubicovému vidění.

2. Pohyblivost očí – naše oči mají obrovský dar vzájemné spolupráce. Tato spolupráce umožňuje vidět věci v prostoru, odhadovat vzdálenost, správně zaparkovat, hrát míčové hry, dělat běžnou každodenní činnost bez omezení. Alkohol narušuje tuto spolupráci očí, vede ke ztrátě správné pohyblivosti. Požití většího množství alkoholu je často spojeno s dvojitým viděním a absolutní nemožností spojit pohledy dvou očí do jednoho obrazu.

3. Reakce zornic – při vyšším stupni opilosti je popisována zpomalená reakce zornic na světlo. Znamená to, že nás oslňuje i malé světlo. Alkohol také může způsobit rozdílné velikosti zornic. To vede k nemožnosti přesného zaostření a všem následkům z toho vyplývajících.

4. Poruchy barevného vidění – dlouhodobé, intenzivní užívání alkoholu vede k poruše vnímání barev. Porucha vnímání červené a zelené barvy začíná plíživě a neznatelně, takže si dotyčný není ničeho vědom. Teprve v pokročilém stádiu alkoholismu se přidává i porucha vnímání modrozluté barvy. Střízlivý alkoholik je tím také nebezpečný za volantem.

5. Šeroslepost – zhoršené vidění za snížených světelných podmínek. Alkoholismus ovlivňuje celkově metabolismus a vstřebávání živin a vitamínů. Nedostatek vitamínu A se projevuje poruchami vidění za šera.

6. Zraková dráha – je svazek nervů, které vychází z očí a vedou do mozku do zrakového centra. Alkohol působí toxicky na všechny oční tkáně a zrakovou dráhu. Výsledkem je poškození jejich funkce, které se projevuje v rychlosti na změny, kvalitě vnímání kontrastu, cévního zásobování...

Alkohol je v podstatě tak starý jako lidstvo samo. Používejme ho tedy s velkou mírou zodpovědnosti. Ani kvalitní brýle nedokážou odstranit trvalé následky vzniklé přemírou užívání alkoholu.

“ Slovo alkohol historicky pochází z arabského slova al-ka-hal, což znamená zvláštní, jemná látka. ”



SUCHÉ OKO

CHRÁNIT OČI SE VYPLATÍ

Pálení, svědění, řezání, pocit cizího tělíska v oku, paradoxně zvýšené slzení – pokud jsou u vás zmiňované příznaky téměř na denním pořádku, trápí vás nejspíše „suché oko“. Statistiky uvádějí, že se s tímto onemocněním v průběhu života setká až každý třetí člověk. Rozhodně ho nepodceňujte. Jednoduchým řešením pro zmírnění těchto obtíží jsou zvlhčující oční kapky. Dejte si ale pozor, abyste vybrali typ produktu adekvátní vašemu problému.

Syndrom suchého oka, který se projevuje výše zmiňovanými příznaky, se řadí mezi **civilizační choroby**. Jeho příčiny bychom tedy hledali především **v našem životním stylu a prostředí**, v němž se pohybujeme. Existuje mnoho faktorů, které ovlivňují vznik tohoto onemocnění. Mezi ně patří:

Dlouhodobá práce na počítači
Sledování televize, čtení
Řízení
Klimatizované místnosti se suchým vzduchem
Prašné prostředí
Používání kontaktních čoček

Častěji „suché oko“ postihuje **ženy ve věku nad 45 let**, a to z důvodu **hormonálních změn**, jež mohou také být spouštěčem tohoto onemocnění. Další možné příčiny jsou:

Užívání některých druhů léků (např. kontraceptiva, diuretika, antidepresiva)

Jiná celková onemocnění (cukrovka, revmatismus, alergie, systémové autoimunitní onemocnění, zelený zákal aj.)

Co konkrétně probíhá v orgánu našeho zraku, trpíme-li syndromem suchého oka? Dochází k **narušení produkce a stability slzného filmu, který je tvořen třemi základními vrstvami – zevní lipidovou (tukovou), prostřední vodnou a vnitřní mucinovou**.

Tukovou vrstvu tvoří Meibomské žlázy víček a jejím úkolem je zabraňování rychlému odpařování slz. Prostřední vodnou vrstvu formuje hlavní slzná žláza a přídavné slzné žlázy. Její funkcí je hydratace, výživa a ochrana povrchových tkání. Funkcí vnitřní mucinové vrstvy je propojení slz s povrchem rohovky. Tvoří ji pohárkové buňky spojivky.

Je tedy nutné vybrat si ten správný produkt, jenž poskytne vašim očím úlevu. **Sledujte, v jakou denní dobu míváte nejčastěji problémy**. Přesnou diagnózu vám potvrdí váš oftalmolog.

Jestliže vás nejčastěji oči pálí a řežou **v průběhu dne a navečer**, příčinou je **deficit vodné / mucinové vrstvy**. Vhodnou volbou budou zvlhčující oční kapky **Systane® ULTRA**, které tyto nepříjemné projevy dočasně vyřeší. **Systane® ULTRA** jsou k dispozici i bez obsahu konzervačních látek ve sterilních plastových ampulkách k jednorázovému použití – seženete je pod názvem **Systane® ULTRA UD**.

Aktivní složka: polyetylen glykol a polypropylen glykol

Neaktivní složky: aminomethylpropanol, kys.boritá, HP-Guar, KCl, NaCl, sorbitol

Konzervant: POLYQUAD®

Pokud se vaše **problémy s očima objevují ihned ráno po probuzení**, signalizuje to **deficit lipidové vrstvy** slzného filmu, jenž je velmi často způsoben **disfunkcí Meibomských žlázek**. V tomto případě jsou nejvhodnější volbou zvlhčující oční kapky **Systane® BALANCE**.

Využívají **patentovanou technologii HP-Guar/Borát**

Obsahují LipiTech™ System, stabilní emulzi skládající se z minerálního oleje a patentovaného aniontového fosfolipidu.

Ti, kdo potřebují **výraznější úlevu**, mohou využít **preparát ve formě zvlhčujících gelových očních kapek Systane® GEL DROPS**. Díky své gelové povaze příjemně chladí a ulevují **jak od mírných příznaků „suchého oka“, tak i od závažných**. Jejich složení je speciálně navrženo ke zvlhčení a vytvoření podmínek k obnově povrchu oka. Jejich **účinek je dlouhodobý**, hodí se pro aplikaci na noc. **Systane® GEL DROPS** mohou sloužit jako vhodný **doplňěk ke kapkám Systane® ULTRA a Systane® BALANCE**.

Orientační cena: 266 Kč

Zakoupíte v lékárnách.

NOVINKA – SYSTANE® HYDRATION – DVĚ ZVLHČUJÍCÍ LÁTKY MÍSTO JEDNÉ

Horkou novinkou na našem trhu jsou zvlhčující oční kapky **Systane® HYDRATION**. Díky svému **unikátnímu složení – kombinaci kyseliny hyaluronové a HP Guar** – **přináší delší ochranu a lepší hydrataci** než produkty obsahující pouze kyselinu hyaluronovou. Tato sloučenina se přirozeně vyskytuje ve sklívci, synoviální tekutině (kloubním mazu) a kůži. Kyselina hyaluronová má podobné vlastnosti jako slzy – **zvýšuje hydrataci a zadržuje vlhkost**. **Systane® HYDRATION** působí jako „bandáž“ umožňující obnovu poškozených buněk na očním povrchu.

„Suché oko“ vyléčit nelze, nicméně můžeme se alespoň pokusit nepříjemné pálení či řezání zmírnit a cítit se lépe.

1. Promluvte si se svým lékařem o možnostech diagnostiky přesného typu syndromu suchého oka. Na základě této konzultace vám ošetřující lékař doporučí řešení, které pro vás bude nejlepší.

2. Dělejte si pauzy. A to během čtení, práce na počítači, sledování televize apod. Oči si potřebují občas oddechnout.

3. Pijte více vody. Udržujte dostatečnou hydrataci, vypijte každý den osm 250 ml skleniček tekutin, ideálně vody či čaje.

4. Je-li to možné, vyhýbejte se dráždivým látkám, jakými jsou pyly, znečištění, kouř nebo jiné částice přenášené vzduchem.

5. Používejte teplé obklady. Jednou či dvakrát denně potěšte vaše oči teplým obkladem, aby se víčka zvlhčila.

6. Zvažte obohacení stravy o omega-3 mastné kyseliny.

7. Dodržujte zásady správné hygieny očních víček. Vyzkoušejte např. čistící ubrousky na oční víčka Systane® LID WIPES.

Staráte se o své oči i tím, že je poctivě každý večer odličujete a zároveň čistíte? Zajímavým tipem jsou čistící ubrousky na oči **Systane® LID WIPES**, které poskytují jemné ošetření očí, jež by mělo být součástí každodenní hygieny doporučené očními specialisty. Současně odstraňují nečistoty a oční make-up, jenž může oči dráždit. Tyto vysoce kvalitní vlhčené **čisticí ubrousky** na oči jsou hypoalergenní, nedráždivé a zklidňující. Balení je velmi praktické – každý ubrousek **Systane® LID WIPES** je zabalen zvlášť.



Brendel
individual eyewear



LETOŠNÍ SEZÓNA CYKLISTIKY A IN-LINU

Letošní sezóna cyklistiky a in-linu pro většinu vyznavačů těchto sportů právě začíná a jak se říká „šťěstlí přejí připraveným“. Proto popemýšlejme, jak bychom si mohli svého sportovního koníčka – jízdu na kole či bruslích – v následujících slunečních dnech zpříjemnit a zkvalitnit.

Co si třeba pořídit nový doplněk v podobě kvalitních sportovních brýlí? Ty nám totiž mohou nejen doladit k dokonalosti náš sportovní outfit, ale především nám výrazně pomohou při ochraně našich očí. A na své oči bychom opravdu zapomínat neměli...

PROČ POUŽÍVAT SPORTOVNÍ BRÝLE?

Pořídit si a hlavně pravidelně používat sportovní brýle je docela zásadní věc. Dokážeme s nimi zabránit nejen mechanickému poškození oka, ale i trvale chránit oči před nebezpečným UV zářením. Brýlové čočky vsazené do sportovních brýlí poslouží jako ochranný štít v momentě, kdy nás potká nepříjemnost v podobě pádu, letícího kamínku či švihnutí větvičky od stromu. Při jízdě naprosto nic neobvyklého. Tyto brýlové čočky by měly být zhotovené z kvalitních odolných materiálů, a to nerozbitných plastů nebo polykarbonátu.

Tyto materiály můžeme navíc obohatit o polarizační filtr, o různou škálu barev a povrchové úpravy.

Polarizační čočky poskytují více než jen sluneční ochranu a snížení oslnění. Nabízí možnost zažít svět mnohem krásnější, a to díky regulaci oslnění, 100% ochraně před UV-A a UV-B zářením, věrnému podání barev, nesrovnatelné ostroty vidění, redukci jasu a lepšímu kontrastu.

A co vlastně polarizace znamená? Oslnění odraženým světlem je pro vaše oči nepříjemné. Když přirozené světlo dopadne na rovný a hladký povrch (vodní hladina, sníh, led, asfalt, karoserie nebo okno v autě), odrazí se a kmitá ve vodorovné rovině, čímž způsobuje nepříjemný odlesk zvaný polarizované světlo. Brýlové čočky obsahují speciální filtr, který blokuje horizontálně polarizované světlo, čímž úplně eliminuje nepříjemné a nebezpečné oslnění.

Barevných odstínů, přes které se budeme dívat, je nepřeberné množství. Například u cyklistů je velký zájem o žluté a žlutooranžové filtry, které zvyšují kontrast (dochází zde k blokování modrého světla, které se nejvíce rozptyluje) a používají se zejména za zhoršených světelných podmínek, jako je šero nebo mlha.

Moderním a účelným trendem je zrcadlová úprava na přední ploše brýlové čočky, pomocí které jsme schopni snížit



DAILIES TOTAL¹

KONTAKTNÍ ČOČKY S PROMĚNNÝM OBSAHEM VODY

NYNÍ I V ROZŠÍŘENÉM ROZSAHU PARAMETRŮ

DÍKY HEDVÁBNĚ HLADKÉMU POVRCHU¹
JE V OKU TĚMĚŘ NECÍTÍTE.



Kompletní informace o nošení, péči a bezpečnosti najdete v příbalovém letáku.
Reference: 1. In a clinical study with 80 patients, Alcon data on file, 2011

© 2015 Novartis AG VC/DD /DT 1/PA/151124/CZ Platnost do 11/2017.

Alcon
a Novartis company

propustnost pro sluneční světlo o dalších 20 %, lze ji tedy doporučit do prostředí s velmi intenzivním slunečním zářením, kde hrozí velké riziko oslnění.

Z povrchových úprav zmiřme ještě i antireflexní vrstvy, které snižují tvorbu odlesků na optických plochách čoček a tím zvyšují propustnost pro viditelné světlo, což nepochybně zvyšuje efektivitu vlastní korekce. Antireflexní úprava může být nanesena oboustranně nebo jen na zadní ploše čočky a měla by patřit do „základní výbavy“ především u dioptrických sportovních brýlí.

Sportovní brýle lze pořídit v nedioptické podobě či zhotovit s potřebnou korekcí (tzn. s dioptrickými skly), kdy nositel odbourá handicap v podobě zrakové vady, zkvalitní své vidění a tím ruku v ruce dokáže určitě vylepšit sportovní výkony.

V dnešní době si v optice můžete vybrat z široké řady sportovních obrub, a následně do nich nechat zasadit brýlové čočky s potřebnou dioptrickou hodnotou. Do velmi zakřivených obrub

pak je třeba objednat čočky vyrobené speciální technologií, díky které je na základě individuálních vstupních parametrů (dioptrické hodnoty, prohnutí a náklon obruby) zachováno co nejvěrnější zobrazení bez zkreslení.

Druhou možností je výběr sportovní obruby, u které se nabízí varianta vsazení dioptrického klipu či vsadky. Tyto typy obrub lze navíc pořídit s výměnnými barevnými fóliemi a tak si dokážete sami snadno přeměňovat odstíny ochranného štítu podle aktuálních světelných podmínek.

VÍCE MOŽNOSTÍ

Pokud vás předchází nabídka nezaujala, je možné vyzkoušet určitě kombinaci sportovních nedioptických brýlí a kontakt-

ních čoček. Zeptejte se ve vaší optice na možnost aplikace kontaktních čoček a jejich následné užití při vaší oblíbené sportovní aktivitě. Určitě vám tam optik či optometrista rád zodpoví všechny vaše otázky a dobře poradí, která varianta bude v následující sezóně pro vás ta nejvhodnější.

“**Moderním a účelným trendem je zrcadlová úprava na přední ploše brýlové čočky, pomocí které jsme schopni snížit propustnost pro sluneční světlo o dalších 20 %.**

EXTRÉMNI NÁMAHA OČÍ PŘI PRÁCI U POČÍTAČE A PŘI ČTENÍ: PŘICHÁZÍ WELLNESS PRO OČI!



NEUSTÁLÉ ZAOSTŘOVÁNÍ NA RŮZNÉ VZDÁLENOSTI A ZEJMÉNA PRÁCE NA BLÍZKOU A STŘEDNÍ VZDÁLENOST, TEDY PRÁCE NAPŘ. NA POČÍTAČI, JE PRO OČI NEJNÁROČNĚJŠÍ ČINNOSTÍ, KTEROU VYKONÁVAJÍ. PRO ZVÝŠENÍ POHODLÍ, RYCHLEJŠÍ ZAOSTŘENÍ A SOUSTŘEDĚNOST NA TYTO VZDÁLENOSTI EXISTUJÍ TZV. PRACOVNÍ NEBO-LI KANCELÁŘSKÉ BRÝLOVÉ ČOČKY.

Společnost Rodenstock přináší brýlové čočky Ergo®, které byly vyvinuty zejména pro práci s počítačem, mají velmi široká zorná pole a tím zajišťují pohodlné vidění bez únavy při střídání různých vzdáleností. S roustoucím věkem je pro oči čím dál více namáhavé se soustředit na pracovní stůl nebo kolegy, kteří se nacházejí v různých vzdálenostech, protože oči již nedokážou tak rychle zaostřovat. Často pak neostře vidění podvědomě vyrovnáváme změnou polohy těla, což může mít za následek bolesti krční páteře nebo hlavy.

Brýlové čočky pro práci s počítačem uleví přetíženým očím a pomohou vám se lépe soustředit na vykonávanou práci.

DIGITÁLNÍ SVĚT A BRÝLE

V současné digitální době, kdy neustále používáme různá digitální zařízení jako jsou počítače, tablety, chytré telefony apod., jsme vystaveni nadměrnému záření modrého-umělého

světla. Přemíra modrého světla ovlivňuje úroveň hormonů, které mají vliv na denní rytmus v lidském těle, tedy střídání dne a noci, a tím zajišťují správnou regeneraci a odpočinek.

Novinka v oblasti povrchových úprav na brýlové čočky, anti-reflexní vrstva Solitaire® Protect Balance, filtruje toto modré světlo, zajišťuje celkový pocit pohody a vyvážený biorytmus a snižuje příznaky únavy. Mimo jiné odstraňuje rušivé odlesky a zajišťuje perfektní čistitelnost brýlové čočky. Přináší tedy celkový komfort, který od brýlí očekáváte.

O RODENSTOCKU

Rodenstock je vůdčí německý výrobce brýlových čoček a brýlí. Společnost byla založena roku 1877, její centrála leží v bavorském Mnichově. Celosvětově zaměstnává více než 4600 zaměstnanců, má výrobní závody v 15 místech ve 13 zemích, prodejní organizace a distribuční partnery v 85 zemích světa.

Více informací získáte u partnerů společnosti Rodenstock nebo na stránkách www.rodenstock.cz.



OKULA
eyewear

Váš lepší pohled na svět...

TRADIČNÍ VÝROBCE BRÝLOVÝCH OBRUB • VLASTNÍ DESIGNÉRSKÉ KOLEKCE
Široký výběr brýlových obrub pro každého od elegantních přes trendové či klasické až po odvážně extravagantní v dámském, pánském i dětském provedení.
OPTIPLAST EYEWEAR a.s., Nýrsko - www.okula.cz

**RODENSTOCK ERGO®
POHODLNÉ VIDĚNÍ
NA RŮZNÉ PRACOVNÍ
VZDÁLENOSTI**

**KLASICKÉ BRÝLE
NA ČTENÍ - VIDĚNÍ
JE OMEZENÉ**





NEJNOVĚJŠÍ KOLEKCE BRÝLÍ JAGUAR VE VAŠÍ OPTICE.

Jaguar je více než jen dokonalý stroj, je stejně živý jako člověk co jej řídí. Vždy jsme věřili, že projektovat, a vytvořit auto je skoro jako stvořit živou bytost. Říká značka Jaguar ve své poslední kampani. Značka vznikla v roce 1922 a je známá po celém světě pro vývoj a výrobu sofistikovaných, luxusních vozů pro náročného zákazníka.

JAGUAR – KOLEKCE BRÝLÍ SPORTOVNÍ, VÝRAZNÝ DESIGN.

Sportovní auta Jaguar jsou lákavou kombinací jedinečného designu podvozku s vysokým výkonem a důmyslnými technickými inovacemi. Účelem je ohromit svět automobilového designu a stanovit nové standardy pro bezkonkurenční a vzrušující zážitek z jízdy.

Nové modely brýlí s nenapodobitelným přenesením designových detailů ze sportovních vozů, zaručují dokonalý zážitek z jízdy. Dynamický design, čisté linie a perfektně vyvážené proporce se sofistikovanými detaily z vynikajících hi-tech materiálů – to vše jsou fascinující ingredience, které útočí na svého nositele. Designer navrhuje brýle v úzké spolupráci s týmem Jaguar.

Každý detail je pečlivě vyladěn a vyvinut k dokonalosti.

JAK SE SPRÁVNĚ STARAT O DIOPTRICKÉ BRÝLE

PEČUJETE SPRÁVNĚ O SVÉ BRÝLE?

Aby dioptrické brýle sloužily co nejdéle a nejlépe, je třeba dodržovat několik základních pravidel při jejich pravidelné údržbě. Nejbezpečnějším místem pro vaše brýle je, když vám pevně sedí na nose. Častou manipulací, nesprávným a ne úplně bezpečným způsobem nošení (např. pověšené na krku, uložené v kapsičce košile, umístěné ve vlasech nebo na čele) brýle velmi trpí. Místo, kde brýlím téměř nic nehrozí, je pevný povrch. Brýle by se nikdy neměly odkládat skly na pevný povrch, kde jim hrozí poškození. Malé škrábance ani hlubší vrypy není možné žádným způsobem odstranit.

Jak brýle dioptrické, tak sluneční, vyžadují jemné a šetrné čištění. K tomu nejvhodněji poslouží mikrovláknem s lehkým antistatickým účinkem, které krásně vyleští brýlové čočky. V případě, že se člověk vyskytuje v prašném prostředí (nebo např. u moře) je vhodnější použít vlažnou vodu s kapkou jaru jako první krok a teprve poté brýle doleštit mikrovláknem. Nejšetrnějším způsobem je čištění pomocí ultrazvuku, proto neváhejte čas od

času zaskočit ke svému optikovi, který vám s radostí brýle odborně vyčistí.

Velmi škodlivý účinek na brýlové čočky mají i vysoké teploty, proto se vyvarujte jejich odkládání na rozpálenou palubní desku především v létě. Také se nedoporučuje brýle používat při manipulaci např. s troubou (může dojít k poškození vlivem horké páry). Dojde k nevratnému narušení antireflexní vrstvy a jejímu postupnému zničení a odloupení, což má velký vliv na kvalitu vidění.

Důležité pro správné fungování a zachování kvality vašich brýlových čoček je také absence jakéhokoli styku s barvami, laky na vlasy a jinými chemickými prostředky.

Tak jako u auta, tak i u brýlí, se občas něco povolí a je třeba vše zkontrolovat, dotáhnout a vyčistit. Proto neodkládejte návštěvu své optiky a dopřejte svým brýlím pravidelnou servisní prohlídku a kvalitní odbornou péči u Vašeho očního optika.

Čisté a dobře sedící brýle – základ kvalitního vidění.

Neprasknout pod tlakem

Je mnohem víc než jen motto, je to životní styl Sebastiena Ogiera osmi násobného vítěze World Rally Championship, ambasadora značky Tag Heuer. Ve sportovním odvětví hrají roli i ty nejmenší detaily, na které sportovec spoléhá. Odhodlaný sportovní výkon za pomoci nejnovějších technologií vítězí!

Tyto fakta mají na paměti designéři značky Tag Heuer. A to dává vzniknout specifické kolekci luxusních optických a slunečních brýlí. Funkčnost řídí design.

Brýle jsou zkonstruovány pro aktivního člověka, zajišťují maximální výkon i v těch nejextrémnějších podmínkách. Luxus, komfort, lehkost a High Tech materiály, to jsou základní pilíře značky Tag Heuer.

ŽÁDEJTE VE SVÉ OPTICE.
Brýle Tag Heuer dodává firma **AMBG, LTD s.r.o.**
www.ambg.cz/znacky/tag-heuer, us.tagheuer.com

FREIGEIST
german eyewear

THINK BIG.

KN OPTIK

U Nádraží 905/12, 415 01 Teplice

Mobil: 606 846 614, 777 663 068

Po - Pá: 8.00 - 17.30, So: 8.00 - 11.00



PRO KAŽDOU PŘÍLEŽITOST *jiné brýle*

Již po sedmé se setkáváme na stránkách informačně-vzdělávacího časopisu OČI pro život. Tato strana je vždy odlišná od mutací, které vycházejí v Brně, Ostravě, Českých Budějovicích, Plzni a je věnovaná dění v KN OPTIK.

V tomto čísle bych chtěla navázat na téma letošního kalendáře – Pro každou příležitost jiné brýle. Řada z vás již ví a řekne, že není vhodné a často ani možné mít jedny brýle ke všem aktivitám a příležitostem. Stejně tak, jako v plesových šatech si nepůjdeme zahrát tenis, tak ani do divadla nevyrazíme ve sportovním oblečení. S brýlemi je to stejné. Je jistě řada obrace, které můžeme zařadit do skupiny „univerzální“, ale pokud jsme na korekci zraku odkázáni a nekombinujeme brýle s kontaktními čočkami, jistě není vhodné mít totéž průměrně 17 hodin 2-3 roky neustále na obličeji. Pokud se zamyslíme nad tím, jak často měníme naše oblečení a dali bychom si tu práci a spočítali výdaje za něj, určitě zjistíme, že se ke svým očím chováme trochu macešky.

Základní rozdíl bychom měli udělat mezi brýlemi společenskými a na sport. Ostatní aktivity se dají „trochu“ ošidit.

U sportovních brýlí je důležité nejen doladit a podržet ráz oblečení a výbavy, ale také hlavní důraz klást na bezpečnost. Často vidám u lyžařů či cyklistů s dokonalou výbavou na očích kovové obrace, které jistě nosí i v civilním životě, a které se mohou stát nebezpečnými při pádu či srážce. Nesplňují ani dostatečné vykrytí zorného pole a následkem toho dochází k nadměrnému slzení, což zhoršuje rychlost reakce a požitky z jízdy.

Společenské události se také týkají každého z nás. Někoho v rámci pracovních aktivit častěji, někoho pouze v soukromém životě. Čím je ale událost slavnostnější, tím se snažíme na ni lépe připravit. A po jakých brýlích tedy sáhneme? Po těch, ve kterých jsme si týden před tím byli zalyžovat?

Dnes již řada výrobců brýlových obrace našťastí myslí za nás. Máme možnost zvolit brýlové obrace s výměnnými stanicemi, výměnným středem či vyměnit brýlové čočky do úplně jiné brýlové obrace. Minimalizuje to tedy náklady na brýlové čočky a můžeme tak vyřešit doladění k oblečení na všední den či svátek. Sport je, a asi vždy bude, samostatnou kapitolou, pro kterou bychom měli vždy mít sportovní brýle nebo kontaktní čočky.

Abychom nejenom dobře vypadali, ale i dobře viděli, neměli bychom zapomenout na brýlové čočky a jejich povrchové úpravy. Dnes můžeme svým výběrem ovlivnit propustnost světla do oka, pevnost a stabilitu vrstvy, ochranu proti UV a PC záření.



*Jaká prostředí tedy
nejčastěji měníme?*

- ✓ práci
- ✓ školu
- ✓ sport
- ✓ domov
- ✓ kulturu
- ✓ volnočasové aktivity

Mít více brýlí nemusí znamenat neúnosnou finanční zátěž. Brýlové obrace u nás najdete od těch nejlevnějších receptových až po luxusní kolekce světových návrhářů a značek. Nabídneme vám je za reálné ceny odpovídající kvalitě, materiálu, značce. Naším cílem je poskytnout odpovídající cenu a doplnit službu odborností a servisem.

Pokud budete chtít s revizí vašeho „brýlového šatníku“ poradit, rádi vám budeme nápomocni.