

PODZIM 2016
ZDARMA
SAMOSTATNĚ NEPRODEJNÉ

PRO ŽIVOT

VÁM PŘINÁŠÍ
KNOPTIK

Autor fotografie: David Mitáš

**OČNÍ VADY
U DĚTÍ**
JAK JE POZNAT

**MÓDNÍ
TRENDY**
V ROCE 2016

**ROZHOVOR:
HANA HOLÍŠOVÁ**
PODZIMNÍ PATRONKA MAGAZÍNU

**VŠE
CO SE TOČÍ
OKOLO OČÍ**

Zážitkové měření zraku v KN OPTIK

- péče o zrak je naším hlavním cílem
- použití nejnovějších přístrojových technologií je prioritou
- jsme registrovaným pracovištěm MZ - Poskytovatelem zdravotní péče
- na měření vždy naváže odborné poradenství
- provádíme testy řidičům dle evropských norem

Celý kolektiv se Vám rád bude věnovat po dohodě i mimo pracovní dobu.

KN OPTIK - U Nádraží 905/12, 415 01 Teplice

Tel./Fax: 417 534 645, 417 533 961

Mobil: 606 846 614, 777 663 068

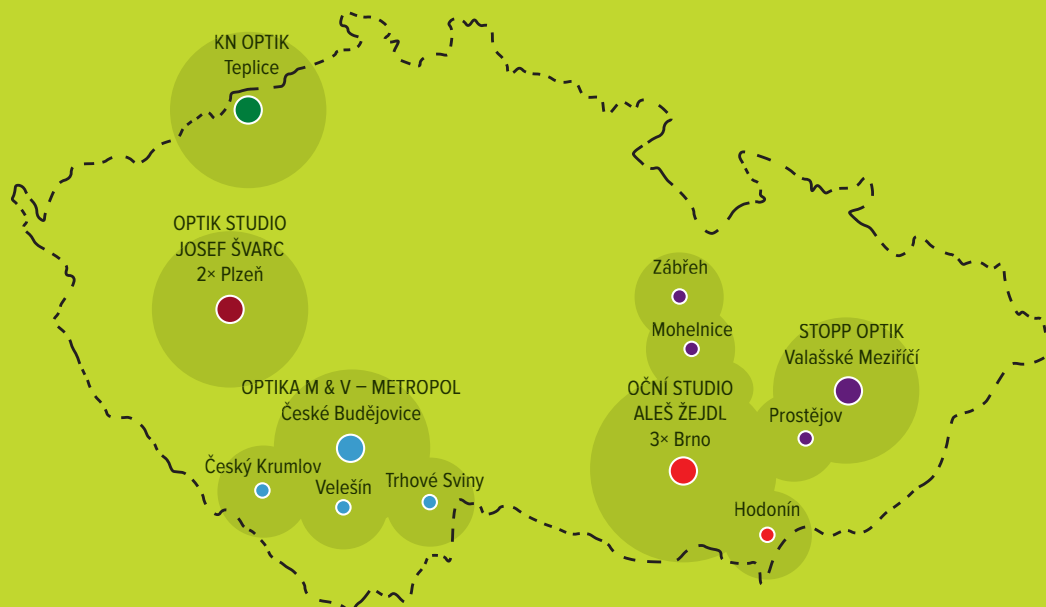
Po - Pá: 8.00 - 17.30, So: 8.00 - 11.00

E-mail: info@kn-optik.cz

www.kn-optik.cz

KN OPTIK

NAVŠTIVTE KVALITNÍHO OPTIKA VE SVÉ LOKALITĚ



V prodejnách kvalitních očních optiků provádíme měření zraku – optometrii na profesionálním vybavení, s využitím nejnovějších vědeckých poznatků a s garancí správného, pohodlného vidění.

Ke zvládnutí vaší zrakové pohody přistupujeme individuálně za každé situace, ve které se můžete ocitnout.



VÍCE INFORMACÍ NA
WWW.OCIPROZIVOT.CZ

Oční Studio Aleš Žejdl

Nádražní 10/12, Brno

☎ 542 216 201

✉ ocnistudio@ocnistudio.cz

Optika M & V

Senovážné náměstí 2,

České Budějovice

☎ 380 120 991

✉ info@optikametropol.cz

Optik Studio Josef Švarc

Klatovská tř. 131/26, Plzeň

☎ 373 034 440

✉ info@optiksvarc.cz

StoppOptik

OPTIKA U HRADEB

Školní 22, Prostějov

☎ 582 338 187, 603 265 643

✉ prostějov@stoppoptik.cz

KN OPTIK

U Nádraží 905/12, Teplice

☎ 417 534 645

✉ info@kn-optik.cz



ROZHOVOR: **HANA HOLIŠOVÁ**

Hana Holišová a brýle? Máte je ráda?

Brýle nosím od 15let. Nejdřív jsem je nosila jen příležitostně, dnes už je nosím permanentně. Trošku jsem se bála, že si na denní nošení brýlí nezvyknu, ale teď je tomu vlastně naopak. Staly se běžnou součástí i módním doplňkem, který mě baví a spíš se najednou cítím nesvá bez nich.

Kupujete brýle náhodně nebo máte svého optika?

Popravdě, navštěvuji Oční studio Aleše Žejdla a několik let si brýle vybírám v Sagitta Ltd. Brno

Vážíte si svého zraku?

Samozřejmě si vážím svého zraku, stejně jako celého svého zdraví. Jsem ráda, že péče o moje oči je v rukou lidí, kteří jsou nejen milí, ale na které se taky můžu spolehnout.

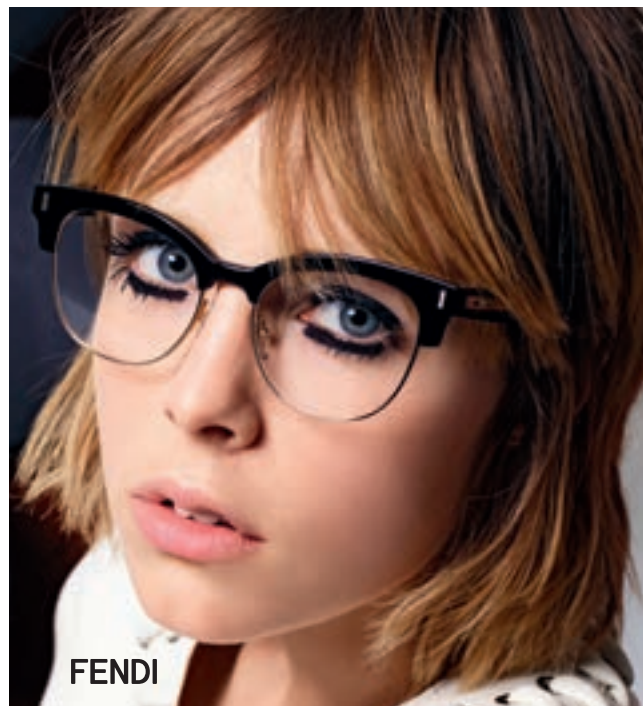


MODA

JIMMY CHOO

Začátek podzimu je pro spoustu z nás, milovníků léta, frustrující. Teploty pomalu klesají, den se zkracuje a zářivé barvy v přírodě střídají hnědá a šedá. Chodíme za tmy do zaměstnání i z něj a během celého dne často pracujeme pod umělým osvětlením. Nejen naše nálada, ale i naše oči jsou v tomto období hodně namáhány.

Zatímco se naše šatníky začínají plnit svetry a těla obalovat vrstvami (doufejme, že jen vrstvami oblečení), na obličejích vládnu brýle výrazné i minimalistické. Aktuální vyšetření zraku doplňte i krásnou obrubou a svým sebevědomým perfektním vzhledem podzimní chmury zažehňte.



BUĎTE TRENDY

Tvary, které se v letních měsících nosily převážně na slunečních brýlích, přechází také do obrub dioptrických. Jedná se především o kulatější tvary a kombinaci různých materiálů. V kolekci Hugo Boss je například kulatý tvar rozdělen na plastovou horní polovinu a kovovou dolní polovinu. Pokud vám kulatý tvar nesluší, nezafrkejte. Stále je v nabídce mnoho jiných tvarů, kterým vévodí plastové provedení. Černá, průhledná, zvířecí vzory... designérům se meze nekladou.

A pokud chcete něco opravdu originálního, zkuste dřevo. Dřevěné obruby z kolekce Woodone jsou k dostání buď v klasické podobě dřeva nebo nově v kolekci Nature také s listy pravých růží, trávou z oblasti Dolomitů, listy jilmu nebo krystaly kamene galenitu.

DECENTNĚ

Na pultech optik jsou již nějakou dobu k vidění také minimalistické obruby. Tenké titanové očníce bez šroubků nabízí Blackfin, Rodenstock, Porsche Design a další. Oslní vás nejen jejich různorodé tvary a barvy, ale hlavně jejich váha, kterou v gramech spočítáte na prstech jedné ruky.

Tenké obruby v plastovém provedení od značky adidas Sport eyewear a Esprit jsou perfektní alternativou ke klasickým plastovým brýlím. Jsou tenčí, lehčí a ožíví každý outfit.

BLÝSKNĚTE SE

Po letech se vrací opět zdobené na brýlích. Větší kamínky i maličké krystalky mohou být zasazeny na stranici nebo očníci lemují zepředu. Třípytlivé brýle má v kolekci Jimmy Choo i Dior. Ten správný lesk dodá obrubě i hrazdička mezi očníci. Jedná se o kovové spojení očníce nad nosníkem, které brýlím dodá sofistikovaný vzhled.

NA VĚKY

I přesto, že vrtané brýle (brýle bez obruby, kde brýlové čočky spojuje pouze nosník a stranice) nejsou momentálně na předních stranách módních časopisů, své stoupence mají stále. S tenkou titanovou stranicí působí brýle velmi jemně a elegantně. Perfektně se hodí k příležitostem jako jsou plesy a svatby, kde je žádoucí, aby nejvýraznějším prvkem byly šaty. Pokud naopak při výběru stranic padne volba pro barevnost, i vrtané brýle mohou být zábavné. Dynamického vzhledu docílíte navíc volbou brýlové čočky s křivkou. Nadčasové vrtané brýle vyrábí například značka Silhouette, TagHeuer, Charmant.

BAREVNÁ MŮŽE BÝT NEJEN OBRUBA

Úpravy brýlových čoček mohou zlepšovat funkci i vzhled. Vrstva tvrzení (zvyšuje mechanickou odolnost brýlové čočky) a antireflex (zabraňuje vysokému lesku brýlové čočky a zvyšuje propustnost pro světlo) jsou již standardem. Navíc čočky můžete mít tenčené, zabarvené po celé ploše nebo formou gradálu (postupný přechod barvy od tmavé po světlou). Především sluneční brýle, které se na horách budou hodit, můžete doladit zrcadlovou úpravou, nebo zvolit samozabarvovací čočky.



Po letech se vrací opět zdobené na brýlích. Větší kamínky i maličké krystalky mohou být zasazeny na stranici nebo očníci lemují zepředu.

RADA NAD ZLATO

Ne každý typ brýlové obruby je vhodný na jakoukoli brýlovou korekci. Teď konkrétně. Pokud máte dioptrie -6,0 a rádi byste zvolili tenoučkou obrubu velkého hranatého tvaru, nebude to ta správná volba. Vyšší dioptrie se sice dá ztenčit pomocí správného výběru indexu brýlové čočky (budete mít tzv. tenčené brýlové čočky), ale vždy bude lépe vypadat spíše v menší brýlové obrubě. Proto doporučujeme dát na radu svého optika, který s vámi brýle vybírá. Pokud vaše dioptrie zná, už při výběru brýlí poradí, která obruba vám sluší a navíc je také vhodná k vaší brýlové korekci.

LYŽE A BRÝLE

Většina z nás se už nemůže dočkat, až obuje lyžařské boty a poprvé se projede po čerstvě upraveném svahu. Pamatujme na nezbytnou součást zimní výbavy, kterou jsou správné lyžařské brýle. Pro ty lyžaře, kteří nosí dioptrické brýle, by měly být samozřejmou součástí výstroje lyžařské brýle s dioptrickou korekcí! A to především kvůli bezpečnosti, protože lyžař musí být schopen pohotově a včas reagovat na jakoukoli překážku, aby nedošlo k úrazu.

Sjezdové lyžování vyžaduje vysokou míru pozornosti a neustálé vizuální vnímání měnícího se okolního prostředí, proto je při lyžování velmi důležité ostré vidění. Nekorigované oční vady mají velký vliv na špatné rozpoznání rychle se pohybujících objektů. A to i za ideálních světelných podmínek. Za šera a zhoršených světelných podmínek je rozostření rychle se pohybujících předmětů při jízdě na lyžích ještě vyšší.

Doba, za kterou je lyžař schopný zareagovat na překážku před sebou výrazně roste s výškou nekorigované dioptrické vady. Pro příklad, lyžař, který si nevezme brýle s 2 dioptriemi do dálky, ujede do zastavení při jízdě v 50 km rychlosti o 10 metrů více než lyžař se správnou dioptrickou korekcí.

Abychom předešli úrazu nebo někoho nezranili, je potřeba mít lyžařské brýle s vhodnou dioptrickou korekcí!

Pro správné vyšetření dioptrické vady je dobré navštívit optometristu, který vám zároveň pomůže s výběrem vhodných lyžařských nebo sportovních brýlí a navrhne řešení, jak do nich vsadit dioptrickou korekci.

Správné lyžařské brýle by měly vaše oči chránit nejen před škodlivým ultrafialovým zářením, ale usnadnit orientaci při zhoršených světelných podmínkách (mlha, sníh, vítr) a také samozřejmě zabránit i vniknutí cizího předmětu do očí (led, sníh). Brýle je potřeba vybírat s lyžařskou helmou, aby vám vše dokonale pasovalo. To znamená, že vám brýle budou dobře sedět na nose i za ušima a nebudou vás nikde v helmě tlačit či vám padat. Váha brýlí by měla být rovnoměrně rozložena mezi váš nos a uši. Výběrem odlehčených obrouček se vyhnete možným otlakům v kontaktních místech. Brýlové čočky by měly

“Tmavé zorníky bez UV filtru mohou být pro oko ještě škodlivější, než kdybyste žádné brýle neměli.

být protaženy do stran, aby chránily oči před proniknutím periferního světla, a navíc se tím zvyšují aerodynamické vlastnosti brýlí. Takovéto prodloužené a lehce prohnuté brýlové čočky navíc zamezí průniku silného mrazivého větru, který dráždí

a vysušuje oči. Některé brýle mají navíc přídavná potítka, gumičku kolem hlavy nebo polohovací stranice a nosník. Brýle si tak přizpůsobíte přesně podle parametrů vašeho obličeje. Na zimní sporty je možné přidat zateplenou vložku kolem celé obruby, která se dá přes léto snadno sundat.

Dioptrickou korekci je možné zabrousit do speciálního klipu, který se vloží do brýlí z vnitřní strany. Takovéto vidění je pouze v omezeném rozsahu podle velikosti korekčního klipu. Výhodou je, že si můžete měnit zorníky ve sportovní brýlové obrubě podle světelných podmínek. Další alternativou je zabroušení vaší korekce do celého zorníku obruby, a to v takové barvě a s povrchovou úpravou, jakou si individuálně vyberete. Velkou výhodou tohoto řešení je vidění po celé ploše sportovních brýlí.

Proberme si několik hlavních parametrů pro výběr zorníku do kvalitních lyžařských brýlí:





TAGHeuer
AVANT-GARDE EYEWEAR



RACER 2 SERIES

UV FILTR:

UV záření, se kterým se setkáme na horách, je velmi silné a může způsobit i tzv. sněžnou slepotu. Ultrafialové záření poškozuje buňky na povrchu oční rohovky. Ty se pak oloupou a odkryjí nervová zakončení rohovkových nervů, které jsou pak velmi citlivé.

Tmavé zorníky bez UV filtru mohou být pro oko ještě škodlivější, než kdybyste žádné brýle neměli. Pod tmavými skly dochází k rozšíření zornic a do očí tak proniká více škodlivých paprsků než bez brýlí. Může tak dojít k trvalému poškození zraku!

MATERIÁLY ZORNÍKŮ:

Sklo – zajišťuje nejlepší optickou jasnost a odolnost proti poškrábání. Převládá ale více nevýhod – sklo je těžší a hlavně rozbitné. Tím pádem na sport nebezpečné a nevhodné.

Polykarbonát – není tak otěruvzdorný jako sklo, ale je více odolný vůči nárazům. Polykarbonátové zorníky jsou také velmi tenké a lehké. Ve většině brýlí jsou používány právě tyto zorníky.

Akrylát – nejméně kvalitní ze všech uvedených materiálů má nejhorší optické vlastnosti, dochází ke zkreslení obrazu. Používá se u levnějších typů brýlí.

ÚPRAVY POVRCHU ZORNÍKŮ:

Antireflexní úprava – zlepšuje propustnost pro světlo snížením odlesků na povrchu zorníků, obraz s touto úpravou je čistší a jasnější.

Hydrofobní úprava – slouží k tomu, aby voda neulpívala na povrchu a netvořila na pohled rušivé efekty od kapek vody.

Úprava proti zamlžování – tzv. Anti-fog úprava, která zabráňuje zamlžení vnitřních ploch zorníků pomocí speciálně povrstvených skel v kombinaci s úpravou samotných brýlí – s větráním a odvodem potu.

BARVY ZORNÍKŮ:

Hnědá, šedá, zelená – nejčastěji používané barvy. Zelená barva je oku nejpřirozenější, hnědá lehce rozjasňuje a šedá je neutrální. K dostání jsou i transparentní zorníky.

Žlutá, oranžová – rozjasňuje za šera a zvyšuje kontrast zejména v mlze a rozptýleném světle. Proto je tato barva velmi vhodná na lyžování.

Některé zorníky jsou opatřeny tzv. polarizací, která omezuje odlesky a také zvyšuje kontrast.

S nadcházející sezonou nepodceňte výběr lyžařských brýlí! V optikách zabývající se sportovní korekcí vám odborně a rádi poradí a váš sportovní zážitek z hor nabere teprve ten správný rozměr.

BEZPEČNÉ ŘÍZENÍ V SILNIČNÍM PROVOZU



Vysoce kontrastní vidění, zejména za snížených světelných podmínek

Motorismus prodělal za poslední desetiletí mnoho změn, které přinesly nová a výkonnější auta, celou řadu elektronických ovládacích prvků a technologických vymožeností. Většina inovací v automobilovém průmyslu umožňuje nám řidičům více komfortu s většími možnostmi a potěšením z jízdy. Všechny tyto vymoženosti zároveň vytvářejí vyšší nároky na nás řidiče, abychom dokázali reagovat rychleji, orientovat se v prostoru, ovládali počítač v našem automobilu a zvládali často náročné dopravní situace díky zvyšujícímu se počtu automobilů. Každý řidič tedy potřebuje velmi přesně vidět, co se děje kolem jeho automobilu, jaký elektronický systém má zapnutý nebo co se právě zobrazuje na displeji jeho vozidla. Abychom si mohli jízdu v autě opravdu vychutnat, je nevyhnutelné, abychom viděli velmi dobře. Při jízdě automobilem je dobré vidění klíčové pro rychlé reakce na nenadálé situace a mnoho řidičů kvalitu zraku bere na lehkou váhu.

Mnozí z nás si myslí, že vidí dostatečně dobře. Dobrou zkouškou toho, zda dobře vidíme, je porovnání vidění přes den, kdy je kolem nás mnoho světla a vidění večer nebo za snížených světelných podmínek, tedy za deště nebo při stmívání.

Pokud je pro vás mnohem horší vidění za snížených světelných podmínek, pak není něco v pořádku a je vhodné si nechat zkontrolovat zrak a prověřit možnosti vidění za různých světelných podmínek.

Dalšími faktory, které ovlivňují pohodlí za volantem, jsou například nepříjemné odlesky od protijedoucích vozidel anebo kvalita vidění do stran, tedy perfektní vidění pro sledování bočních zrcátek nebo pohybu na krajnici silnice.

CO OVLIVŇUJE NAŠE VIDĚNÍ PŘI ŘÍZENÍ MOTOROVÝCH VOZIDEL?

SNÍŽENÉ SVĚTELNÉ PODMÍNKY

Naše oko (konkrétně zornice) reaguje na různou intenzitu světla. Za dne je průměr zornice malý, v noci nebo za šera se zvětšuje. V důsledku zvětšené zornice dochází ke zhoršení vnímání kontrastů, detailů a odhadu vzdáleností. Proto také mnozí z nás neradi řídí např. v noci.

OSLNĚNÍ OD PROTIJEDOUCÍCH VOZIDEL

Oslnění od umělého světla při intenzivním přímém slunečním

záření nebo večer od protijedoucích vozidel zejména od moderních LED nebo xenonových světlometů snižuje kontrastní vnímání oka, a tím dobrou viditelnost pozorovaných objektů.

ŠIROKÉ ZORNÉ POLE, DOKONALÉ VIDĚNÍ NA ZPĚTNÁ ZRCÁTKA A PALUBNÍ DESKU

Bezpečné řízení je o rychlém zhodnocení dopravních podmínek. Pokud střídáme vidění na různé vzdálenosti jako dálka, palubní deska nebo vidění do stran (zpětná zrcátka nebo krajnice silnice), pak potřebujeme mít ostré vidění na všechny tyto oblasti.

JAKÉ MÁME ŘEŠENÍ PRO BEZPEČNÉ ŘÍZENÍ, KDYŽ POTŘEBUJEME BRÝLE?

Základním faktorem je dobrá korekce zraku a volba brýlových čoček nebo vrstev, které zajišťují zvýšené pohodlí a ostrost vidění. Protože všechny brýlové čočky vypadají na první pohled stejně a na trhu existuje mnoho výrobků, ve kterých se nevyznáme, je potřeba se poradit s očním optikem na správném řešení.

Jen málo brýlí dokáže zajistit komplexní řešení, které požadujeme pro vidění v běžném životě (ochranu před oslněním, UV zářením) i zlepšení vnímání při řízení automobilu ve dne i v noci.

Jako příklad můžeme zmínit německého výrobce Rodenstock, který se specializuje na výrobu brýlových čoček vhodných pro pohodlné vidění při řízení vozidla. Pod názvem Impression Mono nebo Impression FreeSign přináší brýlové čočky splňující ty nejnáročnější požadavky na vidění během celého dne. Zajistí ostré a kontrastní vidění i při sledování bočních zrcátek, dění na krajnici nebo pohodlné sledování palubní desky v automobilu. V kombinaci s ochrannou vrstvou Solitaire Protect Balance prodlouží životnost brýlových čoček, filtruje části světla, které vedou ke snížení oslnění od protijedoucích vozidel. Mimo jiné zajišťují filtraci záření z digitálních zařízení a přispívají tak k zajištění našeho přirozeného biorytmu.

Vyberte si to správné pro vaše oči a zeptejte se vašeho očního optika.



**SPOLEČNOST AMBG
PREZENTUJE NA ČESKÉM
TRHU LUXUSNÍ BRÝLOVÉ
OBRUBY FLAIR. NAŠÍM PROSTŘEDNICTVÍM
SI JE MŮŽETE ZAMILOVAT I VY.**

S vášní, nadšením a více než 120 zaměstnanci skupiny vytváří FLAIR svá mistrovská díla, výroba probíhá v Německu. Společnost si za své dlouhodobé působení vydobyla pevné

postavení, kdy stanovuje standardy v optické oblasti s inovativními nápady, za použití nejnovějších technologií. Kvalita, design a služby jsou základními hodnotami značky FLAIR. Nosník, koncovky a stranice jsou potaženy diamantovou povrchovou vrstvou, což má za následek obzvláště hladký a příjemný povrch pro pokožku. Pevnost a elasticita materiálu titania o průměru drátu pouze 0,8 mm umožňuje Pure technologii být téměř neviditelnou, a přesto velmi stabilní.



blackfin

**BLACKFIN - NOVÁ GENERACE
BRÝLOVÝCH OBRUB**

JAPONSKÝ TITAN

nová generace beta titanu je vytvořena tak, aby mohla ukázat vlastnosti pevnosti, spolehlivosti, lehkosti, pohodlí a stylu.

ITALSKÝ TALENT

neomadeinitaly – je spojován s italskou dokonalostí, vášní a velmi inovativním způsobem myšlení.

Extrémní lehkost Blackfin obrub se stává pro zákazníky standardem pro kvalitu jejich života: komfort a design za pouhých 9,5 gramů.

Všechny kolekce mají **Ultraflexible stranice**.

Laserová dekorace a značení brýlí – **každý výrobek je jedinečný kus.**

Mimořádné barvy.





Cestování je bezesporu fenoménem dnešní doby. Od běžných dovolených a služebních cest po ČR a nejbližším okolí až po extrémní cesty do dalekých exotických míst. Každá cesta je vždy spojena s očekáváním dle svého cíle. Každá cesta dle své náročnosti také klade nároky a potřeby na naše oči. Jde nejenom o pobyt v cílovém místě, ale i samotnou cestu příslušnými dopravními prostředky.

Velká část cestování se dnes odbývá prostřednictvím letadel. Jak naše oči reagují na změnu tlaku, nadmořskou výšku? Všeobecně je známo, že s nadmořskou výškou mimo jiné klesá množství kyslíku, které je obsaženo ve vzduchu. Na kyslík reaguje rohovka našeho oka. Tuto skutečnost velmi dobře znají nositelé kontaktních čoček – je to důvod, proč je potřeba kontaktní čočky odkládat, aby rohovka získala potřebné množství kyslíku pro svou správnou funkci. Nedostatek kyslíku pro rohovku se projevuje nejdříve ve zhoršeném vidění a pokud tato situace je dlouhodobá, dochází k postupnému prorůstání cév do rohovky. Letecká přeprava běžně probíhá ve výškách okolo 10 tisíc metrů nad mořem.

Pro bezpečnost i fyziologické zdraví se tlak v letadle nastavuje zhruba na nadmořskou výšku 2500 – 2800 m. Je to, jako byste si udělali výlet lanovkou na Lomnický štít ve Vysokých Tatrách. Díky tomuto opatření nejsou oči v letadle extrémně namáhány, jsou jenom vysušovány klimatizací a celkovou vlhkostí vzduchu v kabině.

Poměrně častým důvodem potíží s očima na cestách je klimatizace aut. Intenzivní užívání klimatizace může vést k vysoušení oka a tím k lepšímu přístupu bakterií a následně povrchovým nemocem oka. Klimatizace je také v případě špatné údržby dokonalým zdrojem bakterií a virů.

Bakterie a viry jsou na cestách obecným problémem. Dodržování hygieny je základním předpokladem. Mnoho turistů, kteří měli potíže na cestách s očima, si komplikace přivodili od různých zábradlí v metru, klik na toaletách... Jednoduše sahat špinavou rukou do očí se nevyplácí.

Nesmíme také zapomínat na UV záření. Bez rozdílu, zda jde o letní nebo zimní dovolenou. UV záření dokáže poškodit povrch rohovky a vyřadit na tři dny z aktivit dovolenky nebo jiné cesty. Doporučení je tedy jednoduché. Mít s sebou vždy brýle sluneční nebo dioptrické, které splňují přísný požadavek 100% UV ochrany.

CO TEDY OBECNĚ DOPORUČIT PŘED CESTOU S OHLEDEM NA OČI:

– mít jasno o zdravotním stavu očí, neponechat náhodě drobné příznaky zhoršeného vidění nebo zdravotního stavu;

– pokud nosíte dioptrické brýle, je důležité mít s sebou náhradní verzi brýlí nebo kontaktních čoček, při cestě letadlem mějte brýle u sebe a nedávejte je do kufru, který nemusí být vždy s vámi v letadle;

– dodržujte hygienu, obzvláště v exotických destinacích;

– je dobré mít vždy s sebou kapky do očí pro možnost si oči zvlhčit nebo vypláchnout;

– při aktivním pobytu na cestách a dovolených chraňte oči vždy i před možností mechanického úrazu jako jsou letící prach a hmyz;

– nepodceňujte UV záření;

– pokud je to možné, vždy se dobře informujte o místě, kde je cíl vaší cesty.

“ Při cestě letadlem mějte brýle u sebe a nedávejte je do kufru, který nemusí být vždy s vámi v letadle. ”

Nové AIR OPTIX® PLUS HYDRAGLYDE®

Měsíční kontaktní čočky

NOVINKA

VYZKOUŠEJTE NOVÉ KONTAKTNÍ ČOČKY AIR OPTIX® plus HydraGlyde®

© 2016 Novartis AG. VC/GE/ABGE/OM/160309/CZ

AIR OPTIX® PLUS HYDRAGLYDE® - NOVINKA

Nyní představujeme inovované kontaktní čočky řady AIR OPTIX® společnosti **Alcon** – prodyšné kontaktní čočky AIR OPTIX® plus HydraGlyde®.

Jsou vyrobeny ze silikon-hydrogelového materiálu, díky kterému čočkou proniká až 5x více kyslíku ve srovnání se starší generací čoček vyrobených z hydrogelu. Díky patentované technologii poskytují tyto kontaktní čočky vysokou propustnost pro kyslík a dlouhotrvající zvlhčení.

Kontaktní čočky AIR OPTIX® plus **HydraGlyde®** Vám NYNÍ

mohou nabídnout ještě více. Zvlhčující komplex HydraGlyde® pomáhá zajistit čočkám **DELŠÍ ZVLHČENÍ** pro pohodlné a příjemné nošení.

Kontaktní čočky AIR OPTIX® plus HydraGlyde® jsou vybaveny technologií **SmartShield™**. Tato technologie vytváří kolem vnějšího povrchu **ULTRATENKÝ OCHRANNÝ ŠTÍT**, který chrání povrch čočky před usazováním nečistot.

Pro péči o tyto čočky doporučujeme roztoky, které rovněž obsahují složku HydraGlyde®. Jedná se o roztoky na kontaktní čočky OPTI-FREE® PureMoist® a AOSEPT® PLUS s HydraGlyde®.

www.okula.cz

OKULA
eyewear

VYPLATÍ SE KUPOVAT „LEVNÉ“ BRÝLE?

Už na základní škole jsme se učili, že prostřednictvím zraku získáváme až 80 % všech informací. To činí ze zraku (oproti hmatu, čichu, sluchu a chuti) našeho nejdůležitějšího spojení v komunikaci a fungování v okolním světě. Kvalitně a komfortně vidět je každodenním základem při všech našich činnostech, jako jsou například nakupování, řízení automobilu, práce na PC, sledování TV, psaní SMS, hraní si s dětmi, jízda na kole nebo lyžování... i teď, při čtení těchto řádek, využíváte především zraku.

To, že vidíme, většina z nás bere, bohužel, jako samozřejmost. Například k zubaři jsme se naučili chodit 2x za rok na preventivní prohlídky. Ale kdy jsme si nechali překontrolovat zrak? Na oční většinou jdeme, až když nastanou nějaké problémy. A přitom platí, že zubní náhrady docela slušně fungují, byť pro mnohé s výhradami. Ale oční náhrady, s těmi opravdu nevidíme NIC.

Když už tedy cítíme, že nám zrak dostatečně kvalitně neslouží (ať je to neostře vidění, bolesti a únava očí, tlak v oblasti „za očima“ nebo i opakující se migrény), vyrazíme k lékaři. Necháme se změřit a do ruky dostaneme předpis. A s ním potom zamíříme do optiky.

Už samotný výběr místa, kde nám mají pomoci, může ovlivnit to, jak budeme spokojeni. Pokud si zvolíme optiku podle velikosti slev, které na nás už z dálky útočí z výloh, lze očekávat, že i uvnitř těchto „taky optik“ to bude o podbízení levných řešení a slev namísto toho správného produktu. Pokud ale jdeme podle referencí a doporučení od známých a přátel, můžeme si poblahopřát k prvnímu kroku na cestě ke kvalitnímu a pohodlnému produktu.

V optice pak zjišťujeme, že ceny za to, že opět uvidíme, se mohou značně lišit. Jak je to možné? Jednoduše. Každý jsme jiný. Každý máme jiné potřeby, jiné nároky a jiné možnosti. Když si jdeme koupit třeba nové kalhoty, řešíme jejich velikost, barvu, střih, materiál, značku... Pokud si máme vybrat správné typy brýlových skel, měl by se optik zajímat nejen kolik máme dioptrií a kolik peněz v kapse, ale také o to, v jakých obrubách je budeme nosit a poradit nám s jejich výběrem (jak mi tyto obruby „sedí“, tedy sklon očné, vzdálenost skel od očí, jaký mám oční rozestup atd.). Zároveň jej musí zajímat, jak budu brýle používat, jestli 16 nebo 2 hodiny denně, jestli hodně čtu, pracuji na PC, řídím auto, také jak trávím volný čas (koníčky,

sportovní aktivity...). To vše jsou významné faktory, na kterých závisí, zda s vybranými skly budu spokojen nebo je následně uložím do šuplíku.

Jeden příklad za všechny. Škoda Favorit je jistě nám všem známé vozidlo. Někteří jsme v něm jeli, někteří jej i řídili. Když tento automobil přišel na trh, patřil k tomu nejlepšímu, co na našich silnicích jezdilo. Ano, ještě i dnes nás celkem úspěšně přemístí z bodu A do bodu B. Ale v porovnání s například dnes novou Octavií, která nabízí nemálo moderních bezpečnostních a technických vymožeností, máme zcela jasno, kde a jak se budeme cítit pohodlněji a bezpečněji, a ve kterém vozidle bychom se s celou rodinou vydali na výlet raději.

A obdobné to je i v případě nabídky v oblasti brýlových čoček. Pokud nakupujeme ve slevě, s velkou pravděpodobností dostaneme něco, co sice splní podmínku, že s tím uvidíme lépe, ale nebude to splňovat podmínku toho nejlepšího pro naše oči, podmínku kvalitního a komfortního vidění.

Jaký je tedy závěr? Ať už nakupujeme elektroniku, spotřební zboží, parfémy, oblečení nebo potřebujeme lépe a více vidět, vždy můžeme najít i (po pravdě většinou podezřeले) levné produkty. Pokud takový produkt koupím, je nutné si uvědomit, že s tím „levným“ produktem budu muset nějakou dobu také žít. A díky tomu, že jsem se rozhodl ušetřit, žiji s menší mírou komfortu, užítku, bezpečí a do jisté míry taky prestiže. Dobře zvažme, jestli je „levný“ nákup opravdu levným, protože u brýlí platí, že lépe a pohodlně vidět znamená lépe a spokojeněji žít.

KANCELÁŘSKÝ SYNDROM

OFFICE EYE SYNDROM

Kancelářský syndrom = Office Eye Syndrom není klasickým onemocněním, ale produktem celodenního sledování monitorů, notebooků, tabletů či telefonů. Potíže, které si těmito aktivitami přivodíme a nebudeme jim věnovat patřičnou pozornost mohou našim podceněním být začátkem onemocnění. Proto je konzultace s očním lékařem či optometristou více než vhodná.

Office Eye Syndrom je pojem, se kterým se setkáváme v médiích snad každý den. Zní to již skoro jako klišé, dokud se nás to skutečně nezačne týkat. Kolem 30 % současné populace dříve nebo později tyto potíže zaskočí.

Za posledních 30 let se naše pracovní aktivity přesunuly z osobní komunikace na tu méně osobní - počítačovou. Často tedy mluvíme o digitálním věku.

Zásadní změna pohledových vzdáleností a převážná část dne strávená v uzavřených místnostech je pro naše oči nepřírozená a zatěžující.

A co volnočasové aktivity? Nejste vy a vaše děti opět u internetu na všech možných sociálních sítích? Jakou část dne u těchto „pomocníků“, „hraček“ trávíte?

Lidské oko se před miliony let dívalo hlavně do dálky, bylo ve vlhkém a čistém prostředí. Zdá se, že násilná změna životního stylu ho zaskočila.

PROČ VLASTNĚ?

Dálka je pro systém obou očí vzdálenost od 5 metrů do nekonečna. Při pohledu na tyto vzdálenosti není potřeba, aby oční svaly musely pracovat, pokud jsme bez brýlí nebo s těmi správnými brýlemi.



Od 5 metrů blíže začínají svaly doostřovat a probíhá stáčení obou očí na sledovaný detail. Je zaměstnáno několik očních svalů. Pokud je tedy vaše hlavní pracovní vzdálenost mezi 30-80 cm, a to po celou pracovní dobu, nutíte oko k zátěži, která se rovná těžké práci horníka v dole. Vzniká oční stres.

JAK TEDY VAŠIM OČÍM POMOCI?

Kontrolou – měřením zraku, dioptricky a svalově nevyvážený systém očí pracuje pod stresem.

Kontrolou – hygieny pracoviště, důležitá je kontrola pohledových vzdáleností, intenzity osvětlení, čistoty klimatizace. V praxi to znamená, že u pracovního stolu sedíme v co nejpřímější poloze, k textu máme ideálně 30-50 cm a k monitoru 60-80 cm.

- na ploše monitoru by se nemělo střetávat současně denní a umělé osvětlení;
- pokud možno na odpolední hodiny zmírníte intenzitu modrého světla a nechte pracovat filtry. Ti, kteří nosí brýle s antireflexní úpravou si mohou tyto filtry dopřát již na nich;
- klimatizace by měla být podpořena zvlhčením vzduchu a pravidelně čistěna;
- pravidelné přestávky a relaxační cviky jsou také nezbytnou součástí prevence;
- pokud upřeně sledujeme plochu monitoru, snižujeme nevědomky frekvenci mrkání, měly by tedy následovat pravidelné pauzy či alespoň změny pohledových vzdáleností.

Použití vhodných zvlhčujících kapek a vitamínů je také jedna z možností úlevy a prevence.

Ne ale každá „umělá slza“ nám přinese efekt, a pokud ano, pouze krátkodobý. Na trhu jsou ale produkty, které jsou vyvíjeny s cílem pomoci nám v co nejdelším intervalu. S odborníky se o nich můžete jistě poradit.

Mějte na paměti, že nejlépe je zjistit příčinu a potíží předcházet. V našich očních optikách přicházíte do kontaktu s odborníky a ty vaše oči zajímají.

DĚTI

JAK POZNAT PŘÍPADNOU OČNÍ VADU

Děti jsou v každé rodině tou největší radostí. Přirozeně je jim věnována velká pozornost. Tuto pozornost je vhodné také obrátit na kvalitu jejich zraku. Zrak nás spojuje s 80 % všech denních informací. I přes kvalitní zdravotní péči se stále v praxi vyskytují případy, kdy by se vhodným pozorováním dětí a jejich očí dalo předejít některým i celoživotním následkům. Především rodiče a nejbližší, kteří mají dítě neustále ve své blízkosti, mohou sledovat celou řadu příznaků zhoršeného vidění.

Po narození má kojenec vidění velmi slabé a omezené. Kvalita vidění je přibližně na úrovni 20 % dospělého. Dítě se musí teprve naučit dívat a využívat spolupráci obou očí, správně fixovat předměty, zaostřovat... K tomu potřebuje mít zrak odpovídající kvality. Přibližně při dosažení 4 let je správně vyvinutý zrak na 100 % dospělého. Pokud tomu tak není a není vada včas a správně korigována, dochází k opožděnému vývoji celého dětského organismu.

Co vše je možno sledovat u vás doma u malých batolat:

- zda dítě šilhá (náhodné šilhání by mělo vymizet u dětí do 9 měsíců);
- nezvyklé škubání – tikání očí ze strany na stranu (nystagmus);
- až nápadně velké oči, případně spojené s nažloutlou zorničkou;
- nestejná velikost zornic;
- vysoká citlivost na světlo a jeho rychlé změny;
- neustálé mnutí očí spojené s netypickými grimasami tváře;
- nesprávná fixace předmětu a nadměrné koulení očima.

Pozorujte a hrajte si s batoletem:

V 1. měsíci života můžete zapínat a vypínat baterku vedle hlavičky a můžete sledovat trhavý pohyb směrem k této baterce.

V 4. měsíci života má batole zájem o pestré předměty a hračky ve svém okolí – umístěné před sebe.

V 7. měsíci můžete hrát nejstarší hru na světě KU – KUK. Schovejte dítě za noviny, záclonu... a sledujte jeho reakci, když se znovu objevíte – reakce a fixace na vás.

V 8. měsíci bude dítě dosažitelné předměty strkat do úst.



Ve 12. měsíci si dítě posadte na 3 m od sebe a kutálejte si s ním míč – sledujte jak dovede míč uchytit.

Při stavbě s kostkami mu střídavě zakrývejte jedno i druhé oko. Pokud se u jednoho brání zakrytí, je to signál rozdílné kvality vidění obou očí.

Dalším velmi těžkým obdobím pro dítě je nástup do školy. Zde jsou oči skutečně základním předpokladem ke zvládnutí všech nových povinností, které škola požaduje. Máte-li doma školáka, věnujte pozornost následujícím pozorováním:

- časté tření očí, mžourání nebo mračení do dálky nebo do blízka;
- rychlá únava při malování, psaní nebo čtení;
- čtení je pomalé, těkavé a velmi chybné i při opakování;
- písmo je kostrbaté a není možno ho udržet na lince;
- časté nabourání do rohu stolu, skříně, dveří nebo zakopávání;
- potřeba bližšího sezení u TV;
- vysoká citlivost na světlo;
- zhoršení vidění za soumraku a snížených světelných podmínek;
- náhlé zhoršení školních výsledků;
- dobrovolné se vyčleňování s kolektivu třídy...

Věnujte vidění vašich dětí patřičnou pozornost. Pokud si nejste jisti, navštivte odborníka. Dětský zrak se po dosažení cca 7 let ustaluje, konzervuje a případné komplikace se po dosažení tohoto věku často nedají již řešit. Praxe ukazuje, že mnoho lidí si v dospělosti postěžuje na své rodiče, že něco opomněli nebo zanedbali. Nebudte mezi těmito rodiči. Správná korekce zraku a brýle jsou základním předpokladem.

clariti[®] 1 day

see life with clariti[™]

První ucelená rodina jednodenních silikon hydrogelových kontaktních čoček

Přináší pohodlí pro všechny korekce vidění



Jediná ucelená rodina jednodenních silikon hydrogelových kontaktních čoček

Nyní máte k dispozici jednodenní kontaktní čočky, které budou vyhovovat jedinečným potřebám vašich klientů.



Vynikající kvalita

clariti[®] 1 day umožňují dostatečné okysličení rohovky pod čočkou¹ a napomáhají tak udržet oči zdravé. Technologie WetLoc[™] navíc zajistí dokonalé pohodlí po celý den.



Přidaná hodnota pro jakýkoli životní styl

Nyní můžete svým klientům nabídnout moderní a zdravější variantu v podobě jednodenních silikon hydrogelových kontaktních čoček.

Zdroj: 1. Data on file; clariti[®] 1 day offers whiter eyes than 1-DAY ACUVUE[®] MOIST[®].



K dostání sférické, torické, multifokální



www.coopervision.cz



CooperVision[®]

ODBORNOST - měření zraku, aplikace kontaktních čoček, celoživotní vzdělávání v oboru
PORADENSTVÍ - specialista na multifokální, pracovní a dětské brýle
KVALITA - garantovaná výběrem dodavatelů

