

JARO 2017
ZDARMA
SAMOSTATNĚ NEPRODEJNÉ

oči PRO ŽIVOT

VÁM PŘINÁŠÍ
KNOPTIK

Autor fotografie: Petr Hašek

„MÁM DOMA SPOUSTU ŠÍLENÝCH BRÝLÍ“

**JEDNY BRÝLE
NESTAČÍ**
MÓDNÍ TRENDY

**ŘÍKÁ RICHARD NEDVĚD,
TRAPNOMAGIK
STRANA 3**

**ZLEPŠÍ NÁM
OČNÍ CVIKY ZRAK?**
OČI A ZDRAVÍ

**VIDĚNÍ PO
ČTYŘICÍTCE**
VYMĚNÍME V OKU VŠE,
CO JE MOŽNÉ?

**VŠE
CO SE TOČÍ
OKOLO OČÍ**



Zážitkové měření zraku v KN OPTIK

KVALITA - garantovaná výběrem dodavatelů
PORADENSTVÍ - specialista na multifokální, pracovní a dětské brýle
ODBORNOST - měření zraku, aplikace kontaktních čoček, celoživotní vzdělávání v oboru

- péče o zrak je naším hlavním cílem
- použití nejnovějších přístrojových technologií je prioritou
- jsme registrovaným pracovištěm MZ - Poskytovatelem zdravotní péče
- na měření vždy naváže odborné poradenství
- provádíme testy řidičům dle evropských norem

Celý kolektiv se Vám rád bude věnovat po dohodě i mimo pracovní dobu.

KN OPTIK - U Nádraží 905/12, 415 01 Teplice
 Tel./Fax: 417 534 645, 417 533 961 Po - Pá: 8.00 - 17.30, So: 8.00 - 11.00
 Mobil: 606 846 614, 777 663 068 E-mail: info@kn-optik.cz
www.kn-optik.cz

KN OPTIK



NAVŠTIVTE KVALITNÍHO OPTIKA VE SVÉ LOKALITĚ



V prodejnách kvalitních očních optiků provádíme měření zraku – optometrii na profesionálním vybavení, s využitím nejnovějších vědeckých poznatků a s garancí správného, pohodlného vidění.

Ke zvládnutí vaší zrakové pohody přistupujeme individuálně za každé situace, ve které se můžete ocitnout.

VÍCE INFORMACÍ NA WWW.OCI PROZIVOT.CZ

Oční Studio Aleš Žejdl Nádražní 10/12, Brno ☎ 542 216 201 ✉ ocnistudio@ocnistudio.cz	Optika M & V Senovážné náměstí 2, České Budějovice ☎ 380 120 991 ✉ info@optikametropol.cz	Optik Studio Josef Švarc Klatovská tř. 131/26, Plzeň ☎ 373 034 440 ✉ info@optiksvarc.cz	StoppOptik OPTIKA U HRADEB Školní 22, Prostějov ☎ 582 338 187, 603 265 643 ✉ prostějov@stoppoptik.cz	KN OPTIK U Nádraží 905/12, Teplice ☎ 417 534 645 ✉ info@kn-optik.cz
--	---	---	---	---

Mám spoustu šílených brýlí, říká Richard Nedvěd

Tváří současného čísla časopisu Oči pro život je představitel trapnomagie Richard Nedvěd. S kouzlením začal již v roce 1999, se svými stand-up comedy vystupoval například v pořadu Na stojáka. Zúčastnil se soutěže Československo má talent, kde se svojí show vybojoval dokonce druhé místo.

JAKO UMĚLEC ČASTO VYSTUPUJETE NA JEVIŠTI, KDE VÁS OSLŇUJÍ REFLEKTORY. CHRÁNÍTE SVŮJ ZRAK?

Vidíte, to mě v životě nenapadlo. Umělci si často stěžují, že nevidí do hlediště. Společně si říkáme, že vystupujeme pro prázdné publikum, protože kvůli ostrému světlu vidíme zhruba první dvě řady hlediště. Ale nikdy mě nenapadlo si vzít obyčejné sluneční brýle, to už bych asi neviděl vůbec nic. Možná nějaké kouzelné reflexní brýle by se hodily.

MIMO JEVIŠTĚ BRÝLE NOSÍTE?

Nosím sluneční brýle. Dioptrické brýle jsem doteď nenosil, protože jsem měl pocit, že problém se zrakem nemám. Na druhou stranu je pravda, že jsem si nedávno zkoušel brýle svého známého a měl jsem pocit, že vidím lépe, ostřeji. Ale očaře jsem ještě nenavštívil. No, a jsme u toho, takhle to začíná.

PODLE JAKÝCH PARAMETRŮ SI VYBÍRÁTE BRÝLE?

Když vidím brýle, které jsou vtipné, tak mě většinou napadne, že bych je mohl potřebovat k nějaké srandě. Běžně tedy nakupuji různé legrační a bláznivé věci, které pak využívám při vystoupeních. A mezi ně patří i spousta šílených brýlí.

JEDNY BRÝLE NESTAČÍ

Výrobci brýlových čoček na trh v poslední době uvedli spoustu nových produktů a s nimi i tolik možností, jak se vám brýle mohou přizpůsobit. Například brýlová skla chránící před modrým světlem, skla pro řidiče, skla pro práci s digitálním zařízením, skla, která mohou být zabarvená, prohnutá skla kopírující vaše sportovní brýle. Když se přidají tisíce brýlových obrub, vzniká opravdu široká škála možných brýlových kombinací. Ale kolik párů brýlí skutečně potřebujete?

Ať už dáte na novou technologii, nebo instinktivní rozhodnutí, faktem je, že v brýlích se musíte cítit dobře. Dioptrická pomůcka by měla držet krok nejen s vaším osobním stylem, ale především s tím, co děláte, a s vašimi nároky na vidění. Ptát se, kolik brýlí byste měli používat je stejně osobní, jako se ptát na počet párů bot, jež nosíte. Rozpačité pohledy některých zákazníků při výběru brýlové obruby však naznačují, že je mnohdy jednodušší vybrat si právě boty než nové brýle.

To je také důvod, proč je důležité při pořizování brýlí úzce spolupracovat se svým očním specialistou. Zkušení optici a optometristé vám rádi při výběru obruby poradí a na základě rozboru vašich každodenních činností doporučí, jaký typ brýlí je pro vás vhodný.

BRÝLE NA KAŽDÝ DEN

Nezáleží, zda používáte brýle do dálky, na blízko, nebo na všechny vzdálenosti. Vzhledem k tomu, že vám pomáhají perfektně vidět zhruba 17 hodin denně, nenechávejte jejich finální výběr jen náhodě. Celodenní brýle by měly být vaší osobní záležitostí. Měly by vám sloužit a měly by charakterizovat vaši osobnost, nebo váš aktuální styl. Funkčně by měly perfektně sloužit vašemu zraku, čehož lze dosáhnout jejich přizpůsobením činnostem, které děláte během dne nejvíce.

Trávíte-li hodiny řízením auta, vyplatí se vsadit na brýlové čočky pro řidiče. Umožňují bezpečnější a pohodlnější řízení na dlouhé trati ve dne i v noci a navíc jsou určeny ke každodennímu nošení. Díky designu čočky a speciální povrchové úpravě umožňují lépe reagovat na měnící se světelné podmínky, eliminují oslnění a usnadňují změny pohledu mezi přímým pohledem, palubní deskou a zrcátky.

BRÝLE NA VEN

Skupinu outdoorových brýlí charakterizují především sluneční brýle. Sluneční brýle byste měli mít určitě. UV ochrana je pro vaše oči nezbytná, a to nejen během slunečných dnů. Škodlivé paprsky pronikají i skrze zataženou oblohu a stejně tak i v zimních měsících. Pokud potřebujete dioptrickou korekci zraku,

ale nechcete do druhých brýlí investovat, vyzkoušejte samozabarvovací čočky. Dáte-li přednost klasickým slunečním brýlím, neochudíte se o větší variabilitu jejich vzhledu. Sluneční brýle jsou jedním z prvků, které podléhají aktuálním trendům a kterým je ve světě módy věnována obrovská pozornost.

BRÝLE PRO VĚTŠÍ ZRAKOVÉ POHODLÍ

Není to jen mladá generace, která velkou část dne používá chytré telefony, tablety či počítače. Tyto přístroje pomáhají lidem všech věkových kategorií a na rozdíl od tištěných médií vydávají nepřírozeně vysoký podíl modrého záření, proti němuž se díky speciální povrchové úpravě brýlových čoček můžeme chránit.

Navíc pracovní vzdálenost s těmito digitálními zařízeními je krátká. Jen se sami zamyslete, do jaké vzdálenosti od nosu umístíte svůj telefon při čtení sms zprávy. Pro lidi starší 30 let je při pohledu na tak krátkou vzdálenost zapotřebí většího očního úsilí. Pokud toto úsilí trvá několik hodin denně, mohou být výsledkem unavené a vysušené oči. Speciální brýlové čočky zmírňují tuto únavu a pomohou vám při čtení na krátké vzdálenosti.

Pro nositele multifokálních brýlí nebo brýlí na čtení, kteří tráví velkou část dne prací u počítače, jsou často pohodlnější brýle na počítač (s pracovními brýlovými čočkami). Jsou vytvořeny na základě ergonomických požadavků práce za psacím stolem a uzpůsobeny na potřebné pohledové vzdálenosti.

Sportování si vyžaduje ochranu očí z několika důvodů. Nejčastěji jsou to fyzikální vlivy – vítr, písek, možnost nárazu předmětu do oka – a pokud sportujete venku, přidává se navíc ochrana před UV zářením. Ne vždy těmto nárokům vyhoví vaše každodenní nebo sluneční brýle. Některé aktivity (např. golf, jízda na kole) se navíc stanou příjemnějšími při pohledu přes brýle, které zvyšují kontrast, snižují oslnění, nebo umožní pohled i v okrajové zóně brýlí.

BRÝLE PRO RADOST

Kromě nositelů, kteří sní o neviditelných brýlích, je zde stále větší skupina těch, jež se na nákup brýlí opravdu těší. Šanci vyjádřit svůj vlastní styl a sladit brýle s oblečením a aktuální náladou si nenechají ujít. Naštěstí pro ně máme opravdu obrovský výběr krásných brýlových obrub. Brýle doladíte správným odstínem brýlového skla, polarizací nebo zrcadlovým efektem a buďte i nadále s dioptriemi trendy.

NÁHRADNÍ BRÝLE

Pokud nosíte dioptrickou korekci, znamená to, že bez brýlí vidíte buď mizerně, nebo vůbec. A to je jedním z důvodů, proč je nutností mít brýle náhradní. Spousta z vás si toto uvědomí, až když je pozdě. Jediné brýle, které máte, neslouží. Příčiny mohou být různé – rozbili jste je, ztratili jste je, zapomněli je na střeše auta, v šatně ve veřejném bazénu, někdo vám je ukradl. Dlouhodobí nositelé brýlí mají situaci jednodušší tím, že mohou jako náhradní brýle na krátkou dobu použít své staré brýle. Nicméně záleží pouze na vašem rozhodnutí, zda a kolik chcete do náhradních brýlí investovat.

A jak to máte vy? Oblékáte si stejné oblečení každý den? Ne? Tak proč nasazovat neustále jeden pár brýlí?

ZLEPŠÍ NÁM OČNÍ CVIKY ZRAK?

Dnešní život nabral na obrátkách a nikdy v minulosti nebyly oči namáhány tak intenzivně jako nyní. Vše začalo érou chytrých telefonů a počítačů. Náš zrakový systém není svou evolucí připraven na tak silné a měnící se zatížení. Rychlé změny pohledu mezi dálkou a krátkou vzdáleností, změny pohledů vpravo a vlevo. Intenzivní a měnící se osvětlení. Velké obrazovky, malé mobily, dlouhá práce na počítačích, jednoduše digitální vzdálenost. Lze tedy oči nějakým způsobem na tyto měnící se podmínky trénovat?

Na téma očních cviků, které odstraní dioptrie nebolepší zrak bylo popsáno již mnoho knih. V těchto knihách najdete zaručené postupy, díky nimž se zbavíte brýlí. Pohled kolem nás v každodenním životě říká ovšem něco jiného. Co vše je tedy možno cvičením zlepšit? Podívejme se jednoduše na oko, co způsobuje jeho zrakovou vadu – dioptrie nutně ke korigování zhoršeného vidění. Na dioptriích oka má největší podíl jeho délka a zakřivení rohovky. Zjednodušeně: pokud je dospělé oko délky 24 mm, je bez korekce (bez brýlí). Když oko naroste delší, je oko krátkozraké a korigujeme ho minusovými skly. Při kratším oku je oko dalekozraké a korigujeme ho plusovými čočkami. Z anatomie oka je patrné, že cvičením velmi těžko změníme délku oka nebo jeho zakřivení. Změnit tedy dioptrie nebo tím definitivně odstranit brýle je velmi komplikované až nemožné. Na kvalitním a dynamickém vidění se podílí také svaly, a to uvnitř oka (umožňují nám vidět ostře – zaostřují na různé vzdálenosti), a vnější okohybné svaly (umožňují nám pohledy do různých stran dále

a blíže). Tento celý mechanismus cvičit lze a je možno zlepšovat jeho rychlost a vytrvalost.

Komu může cvičení očí skutečně prospět? Několik příkladů: student gymnázia na základní škole velmi často odkládal brýle, když si psal domácí úkoly. Umožňovala mu to jeho oční vada – krátkozrakost. Výsledkem tohoto dlouho trvajícího postupu je, že se snížil výkon a flexibilita svalu uvnitř oka. Nyní na gymnáziu, kdy musí často měnit pohledy do dálky na tabuli a následně do sešitu na poznámky je velmi rychle unaven a vyčerpan, nedokáže se dlouhodobě soustředit. Další příklad: řidič, který nesnáší delší jízdy na dovolenou a po dvou hodinách řízení je vyčerpan a potřebuje přestávku. Nebo programátor, účetní a kdokoliv, kdo je hodiny denně u počítače. To jsou případy, kdy je možno vhodnou kombinací cvičení zlepšit kvalitu vizuálního systému a pomoci mu dosáhnout rovnováhu, vyšší odolnost proti přetížení a tím také zvýšit každodenní komfort.

Pokud tedy máte bolesti očí a jste si jisti, že vaše brýle jsou správné, je možno zeptat se v kvalitních očních optikách na možnost tréninkového programu pro vaše unavené oči. Je nutno počítat, že tak jako v posilovně není výsledek vidět za týden, je tomu podobně

i u tréninku očí. Mnoho cviků je možno používat jako prevenci k únavě a k lepšímu dennímu komfortu. Cviky jsou často velmi jednoduché a stačí je provádět denně max. 10 minut.

Pokud se tedy rozhodnete pro možnost zlepšit svůj zrak cvičením, svěťte se zásadně do rukou odborníků. Nevhodné cvičení je nejenom bez výsledků, ale může dojít i ke zhoršení celé situace.

“

Z anatomie oka je patrné, že cvičením velmi těžko změníme délku oka nebo jeho zakřivení.



Moje nové já!

VYZKOUŠEJ I TY ZMĚNIT SVŮJ STYL S KONTAKTNÍMI ČOČKAMI!

Alcon A Novartis Division

WWW.MAMCOCKY.CZ

* Doporučujeme kontrolu u očního specialisty minimálně jednou za rok.
DAILIES®, DAILIES® AquaComfort Plus®, DAILIES TOTAL1® a Alcon® logo jsou ochranné známky společnosti Novartis. © 2017 Novartis AG
VC/DD/DACP/OM/170104/CZ

OKULA
eyewear

tradice od r. 1895

www.okula.cz

7

OSTŘE VIDĚT BEZPEČNĚ ŘÍDIT

Sledování situace před vozidlem, v periférii, ale i za vozidlem klade na náš zrak maximální nároky.

Jistota při řízení nevychází pouze z vlastností řízeného vozu nebo z individuálních řidičských dovedností, významnou měrou se na ní podílí i to, jak dobře v danou chvíli vidíme. Každý zkušený řidič může potvrdit, že se nemusí jednat hned o silný déšť, mlhu nebo sněhovou vánici, ale že nejčastější problém představuje ostré světlo při východu či západu slunce či oslnění reflektory protijedoucích vozidel.

Společnost Rodenstock přichází na trh s novými brýlovými čočkami Rodenstock Road, které jsou schopné zajistit za volantem maximální komfort vidění a tím zvýšit na maximum i bezpečnost při řízení.

Když necháme mluvit statistiku, tak každý sedmý řidič špatně vidí (14 %), každý třetí řidič by měl používat korekční pomůcku (brýle nebo kontaktní čočky). Každý by se měl sám za sebe zamyslet, zda mu lepší vidění přinese vytouženou jistotu a tím i zvýšenou bezpečnost za volantem.

Brýlové čočky Rodenstock Road jsou komplexním řešením skládajícím se z několika částí. Vidění při řízení ovlivňuje několik faktorů, na které se čočky Rodenstock Road zaměřují:

MÉNĚ OSLNĚNÍ A VÍCE KONTRASTU

Mnoho řidičů je během jízdy oslňováno moderními LED a xenonovými světly protijedoucích vozidel. Multifunkční vrstva Solitaire® Protect Road 2 však tyto rušivé vlivy dokáže díky integrovaným filtrům s 12% tónováním z větší části odstranit.

Pomocí multifunkční antireflexní vrstvy navíc redukuje rušivé odlesky vznikající na čokkách za zhoršených světelných podmínek.

PŘESNĚJŠÍ ODHAD VZDÁLENOSTÍ

Mnoho uživatelů brýlí má rozdílné dioptrie mezi levým a pravým okem. Tím vznikají na sítnicích obou očí rozdílné obrazy, jež mohou vést k prostorovému zkreslení. Rodenstock Road pomocí speciálního dopočtu zajistí široké zorné pole a symetrii mezi levým a pravým okem a tím i perfektní prostorové vidění.

DOKONALEJŠÍ VIDĚNÍ V NOCI

Při zhoršené viditelnosti nebo za soumraku se cítí mnoho řidičů nejistě. Za tmy se zvětšují oční zornice, dochází ke změně lomu světelných paprsků a tím vzniká neostrý obraz. Speciální měření očí přístrojem DNEye Scanner umožní změnu lomu paprsků zohlednit do čokcek Road a tím navrátit ostré a kontrastní vidění i při nedostatečném světle.

NEOMEZENÉ ZORNÉ POLE A SNADNÁ ZMĚNA POHLEDU

Bezpečné řízení vozidla vyžaduje neomezené zorné pole: musíme současně sledovat silnici, přístrojovou desku, zpětná zrcátka a často i navigaci. Optické vlastnosti brýlových čokcek Rodenstock Road byly speciálně přizpůsobeny pro okamžitou změnu pohledu z dálky do blízka a zpět. Výsledkem jsou obzvláště široké zorné oblasti a ostré vidění.

Rodenstock Road jsou speciálně vyvinuté brýlové čočky, které ideálně plní náročné požadavky na vidění při řízení vozu - pro větší bezpečnost v silničním provozu.



POHLED BEZ BRÝLÍ



POHLED S BRÝLEMI PRO ŘIDIČE



Guy Laroche

EyeDrive®

► inovace pro řidiče



ŘIĎTE BEZPEČNĚ A NECHTE SVÉ OČI ODPOČÍVAT.



SPORTOVNÍ DIOPTICKÉ BRÝLE S MINIMEM OMEZENÍ

Činností, při kterých člověk používá brýle, je mnoho. Jednou z těch nejpříjemnějších, která nám umožní zrelaxovat, odpočinout si psychicky, načerpat nové síly, vyplavit z těla dávku adrenalinu nebo si jen tak užívat, je sport. Existují sporty, při kterých jsou brýle doslova nutností (potápění, horolezectví), ale pak i sporty, kde jsou brýle vhodným a důležitým doplňkem i ochranným prvkem. Jako vše prochází určitým vývojem, tak i sportovní dioptrické brýle dosáhly dalšího vývojového stupně.

Nás sportovně založené jedince už po dlouhé a na sních bohaté zimě teď na jaře čeká velká změna. Odložili jsme lyžařské vybavení a už na nás čekají krásně zelené greeny, klikaté silnice, cyklostezky, procházky v přírodě, zdolávání vrcholů hor, plavání v moři a některé z nás dokonce i léééétání... nebo jiné adrenalinové aktivity.

Pro nás všechny, kteří k těmto aktivitám potřebují dioptrické brýle, by mělo platit, že první kroky vedou do oční optiky. Zde nám zkušený optometrista nejprve stanoví správnou korekci (potřebujeme přece při hře vidět golfový míček, na kole pak ve vysoké rychlosti správně odhadnout vzdálenost překážky, na procházce po horách se pokochat úžasným výhledem, a co teprve ostrý pohled z ptačí perspektivy ze sportovního letadla nebo padáku...).

Po tomto základním kroku je vícero možností, jak při sportu ostře vidět, ale zároveň i ochránit zrak před sluncem i případnými úrazy. Stále existuje velká skupina lidí, která nedá dopustit na kombinaci kontaktních čoček a ochranných slunečních brýlí. Tato varianta není špatná, pouze se musí klást větší důraz na hygienu. Dalším stupněm je pak možnost sportovních brýlí s dioptrickou vložkou. Tyto „sety“ umožňují snadnou výměnu např. různě zbarvených zorníků pro různé povětrnostní podmínky a různé sporty, samozřejmě jsou UV filtry, polarizace, vrstvy proti zamlžování, samozabarvování, vysoká mechanická odolnost apod.

“**Nás sportovně založené jedince už po dlouhé a na sních bohaté zimě teď na jaře čeká velká změna.**”

Pro mě jako pro „brýlatého“ sportovně založeného člověka se ale vrcholem staly sportovní brýle s dioptrickou korekcí přímo v aerodynamicky vytvarované sportovní čočce (např. RX od Bolle) z velmi trvanlivého materiálu (TRIVEX) s antireflexem, možností různých barevných variant, která na základě individuálních vstupních parametrů (dioptrická hodnota, prohnutí a náklon brýlové obruby) nabízí maximálně přesné zobrazení bez zkreslení. Dioptrický rozsah už je velmi široký (od +6 dpt do -8 dpt), jsou vyráběny ve formě astigmatické i multifokální (vidění na všechny vzdálenosti). Praktické jsou i nastavitelné stranice a nosníky brýlových obrub, CARBO GLAS – speciální vrstva proti poškrábání, hydrofobní a oleofobní vrstvy na vnější straně zorníků, díky nimž nedochází k usazování nečistot, potu a vody, B-MAX technologie zajišťuje díky zaoblení skel unikátní výhled do všech stran.

Tak tedy pojďme na TO! Buďme na jaře a v létě opět aktivní a užívejme si přesného a kvalitního pohledu přes svoje nové sportovní brýle!



Life begins with **xx...**

Brýle značky Mexx jsou brýle pro každý den. Pro opravdové osobnosti. Pro lidi, kteří si užívají život plnými doušky a jsou raději autentičtí než perfektní...

Móda společnosti Mexx je kreativní, inspirovaná životem velkoměsta. Filozofie designérů brýlí MEXX vychází z pozitivního pohledu na svět. Tvarová rozmanitost, široká škála barev, kvalitní materiály a špičkové zpracování patří mezi základní atributy, kterými se vyznačuje produkce brýlí MEXX. Brýle MEXX jsou příkladem dokonalé souhry módy, elegance a dynamického stylu současnosti.

V kolekcích brýlí MEXX naleznete nejen dámské a pánské brýle, ale i pestrou nabídku dětských a juniorských modelů rozmanitých barev i tvarů. Mexx se může také chlubit opravdu obrovským výběrem brýlí na drobný či úzký obličej.

V nové kolekci brýlí Mexx 2017 se objevují jak mladé a nekomplikované ženské modely pro drobné tváře, tak i trendy tvarované

modely v módních barevných kombinacích s retro vzory. Pro muže pak značka Mexx nabízí modely z kombinovaných materiálů, kde se retro styl setkává s moderním; i sportovní styl s embosovaným grafickým vzorem na stranicích. Velmi stylové jsou pak mužské lesklé či matné plastové modely s úzkými stranicemi ve velice módním vzhledu dřeva. Novinkou pro mládež jsou modely s plastovým středem a kovovými embosovanými stranicemi s jemným vzorem v osvěžujících barvách.



TAG Heuer
AVANT-GARDE EYEWEAR



JEN KVALITA OCHRÁNÍ VÁŠ ZRAK

Tento článek bude věnovaný již mnohokrát zmiňovanému tématu „sluneční brýle“ a to z toho důvodu, že důležitost ochrany očí stále podceňujeme! Sluneční brýle by přece měly být nedílnou součástí našeho života a to nejen jako módní doplněk, ale především jako pomocník chránící náš zrak.

Doporučujeme tentokrát navštívit oční optiku, kde vám zajistí nejvyšší kvalitu slunečních brýlí a odborně poradí. Z optiky si neodnesete brýle, které mohou vaše oči spíš poškodit, jak se může stát při koupi brýlí na tržnici nebo v drogerii. Levné brýle sice mají tmavou barvu, ale to je tak vše. Zabrání oslnění, ale zornice se za tmavou barvou roztáhne a pohltí ještě mnohem více škodlivého UV záření. Než levné brýle, které mají nedokonalé optické zobrazení, zkreslují a propouští část UV záření, to raději žádné.

Rozhodujícím faktorem při výběru slunečních brýlí by měla být hodnota UV filtru. Proto dejte přednost takovým, které jsou opatřeny UV filtrem s označením 400. Ty jsou schopny zachytit až 99 % škodlivého slunečního UV A a UV B záření. Čím nižší UV filtr u brýlí zvolíte, tím více své oči vystavujete riziku jejich poškození.

A jaká je hrozba pro vaše oči? Z krátkodobého hlediska může vysoký účinek UV záření způsobit zánět spojivky, projevující se světloplachostí, slzením a bolestí očí. A dlouhodobým a nebezpečnějším působením UV záření může vzniknout šedý zákal, rakovina kůže očních víček, poškození sítnice nebo rohovky. Dochází také k nebezpečné degeneraci centrální části sítnice, která odpovídá za detailní a barevné vidění. Navíc působení škodlivého UV záření působí takzvaným kumulativním efektem, tzn. co si za celý život nastřádáme, ve stáří bohužel sklídíme v podobě předčasného šedého zákalu či jiného závažného očního onemocnění. Ve vyšším věku nám ze života ubude spousta aktivit a je zbytečné si předem odepřít poklidné čtení, či sledování televize kvůli očním komplikacím.

Pokud se tedy konečně rozhodnete ke koupi kvalitních slunečních brýlí, je potřeba si na začátku uvědomit, k jakému účelu by měly sloužit (městske, módní, do auta, na sport...). Přinášíme pár odpovědí na nejčastější otázky kladené našimi zákazníky při výběru brýlí.

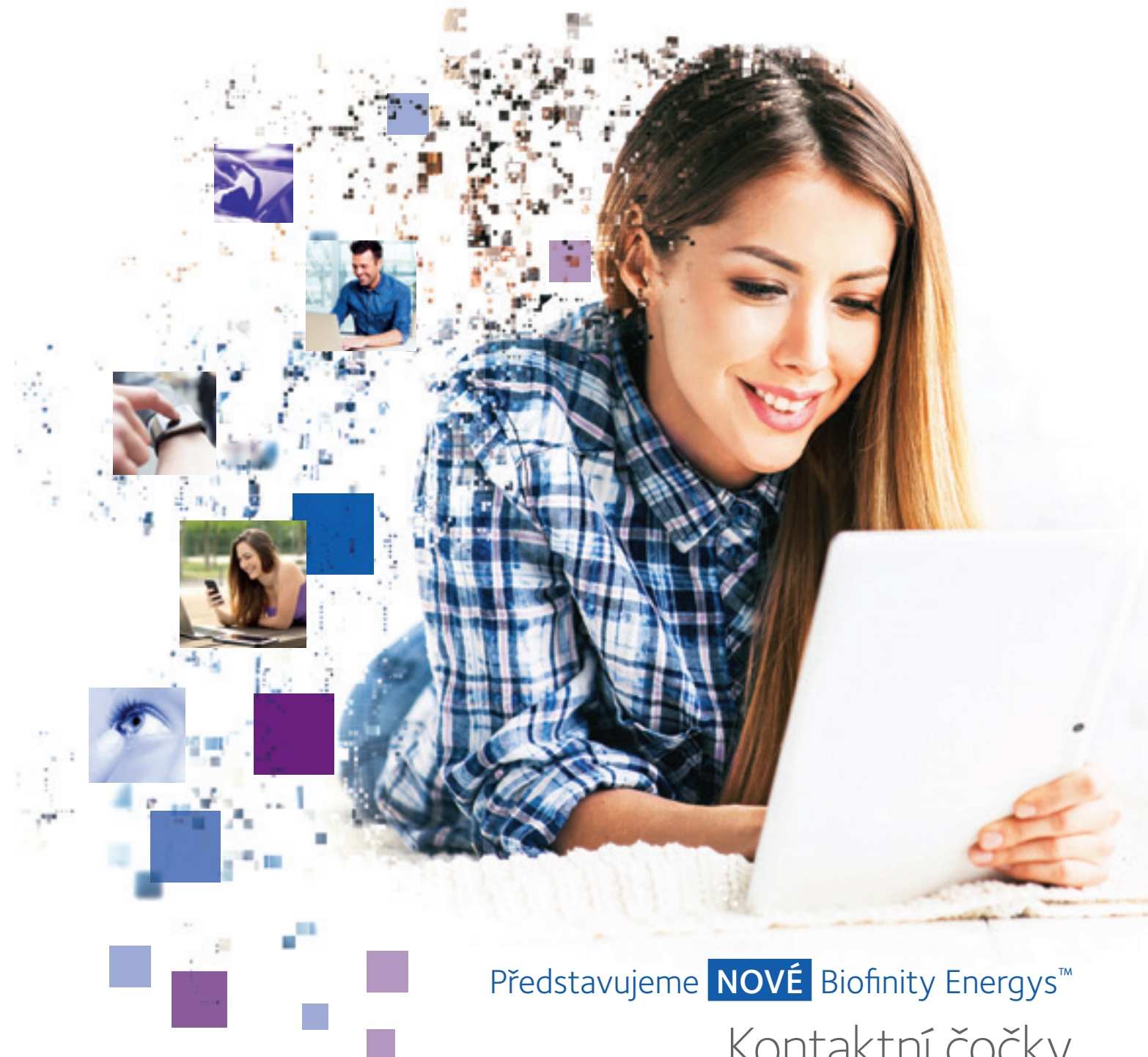
Rozhodl jsem se tedy pro sluneční brýle do města? To je ta nejméně komplikovaná možnost, v optice najdete nepřeberné množství značek, stylů, barev i velikostí. Zde platí pravidlo čím větší, tím lepší. Větší brýle poskytují vyšší ochranu očí a především očního okolí, které má velmi jemnou a tenkou kůži a vznikají zde nepěkné pigmentové skvrny.

Rozhodl jsem se ke koupi brýlí do auta? U této varianty doporučujeme zaměřit se na kvalitu a vlastnosti brýlových slunečních čoček a volit takové, které jsou k řízení přímo určeny. Především zmíníme polarizační čočky, které eliminují nepříjemné a nebezpečné odlesky. Navíc pokud jsou opatřeny antireflexní úpravou, dojde k odstranění nežádoucího odrazu vašeho oka na vnitřní straně skla, což bývá poměrně rušivý jev u slunečních brýlí bez této povrchové úpravy.

Rozhodl jsem se ke koupi brýlí na sport? Sportovní odvětví je velmi široké a přesně tak je i široká nabídka sportovních slunečních obrub a různých typů skel. Správným výběrem vždy zohledníme konkrétní potřeby a očekávání nositele. Obecně jsou sportovní brýle většinou prohnuté, aby dolehly co nejblíže k očím, při vyšších rychlostech (jízda na kole, bruslích...) jsou tak oči chráněny i před nepříjemným prouděním vzduchu.

Pro všechny, kteří nosí dioptrické brýle by měla být známá skutečnost, že lze vyrobit sluneční dioptrické brýle ve všech možných dioptrických kombinacích a dnes už i do téměř všech modelů slunečních obrub.

Neutrácejte za zbytečnosti a kupte si kvalitní sluneční brýle, je to opravdu investice k nezaplacení.



Představujeme **NOVÉ** Biofinity Energys™

Kontaktní čočky pro život v digitálním světě

Pouze kontaktní čočky Biofinity Energys™ využívají design čočky nazývaný Digital Zone Optics™, který napomáhá snížit digitální zrakovou únavu. Uživatelé digitálních zařízení se mohou pohodlněji a s menší námahou pohybovat mezi světem na obrazovce a mimo ni. Tak jako všechny kontaktní čočky řady Biofinity® jsou i Biofinity Energys™ vyráběné s využitím Aquaform® Technology, která přitahuje a váže vodu napříč materiálem čočky a udržuje dostatečnou hydrataci i v případě snížené frekvence mrkání oka.



Získejte více informací na www.coopervision.cz
anebo kontaktujte CooperVision Area Business Managera



VIDĚNÍ PO ČTYŘICÍTCE

aneb

VYMĚNÍME V OKU VŠE, CO JE MOŽNÉ?

Dnešní medicína již svede neuvěřitelné věci. Není se tedy čemu divit, že máme pocit bezproblémové výměny různých částí našeho těla. Jednoduše se vše dá poopravit, zlepšit, omladit. Tento trend se logicky nevyhnul ani očím. Očima vnímáme téměř 80 % všeho, co se kolem nás děje a tím je i dána velká pozornost vědců, lékařů i veřejnosti na výkon a systém očí.

Po překročení věku čtyřicet let dochází u očí k některým přirozeným fyziologickým změnám, které nelze zastavit. Tyto změny nám způsobují v dalším životě určitý diskomfort, jako nutnost užívat brýle na čtení. Všichni, kdo dosáhli tohoto věku to znají: zvykání si na brýle, které doteď nenosili, hledání a zapomínání brýlí, časté poškození brýlí při manipulaci s nimi, neustálé sundávání a nasazování... Je více než jasné, že pokud by se dalo vše vrátit nějakým zásahem zvenčí, uvítal by téměř každý tento zásah – operaci. Tato změna, zhoršené čtení na blízko, se týká každého. Když se do této zhoršené situace ještě zamíchá nějaká nemoc oka, je motivace k operaci intenzivní. Nejčastěji se setkáváme s tzv. šedým zákalem (čočka v oku se postupně stává nepropustnou pro světlo – je to pohled přes zamížené sklo).



Pacient má zjednodušeně možnost výběru mezi novou oční čočkou jednoohniskovou (na jednu vzdálenost – nejčastěji do dálky) nebo tzv. multifokální (na blízko, střed i dálku). Právě uvedené nitrooční multifokální čočky jsou předmětem velkých diskusí. Řeč je především o jejich kvalitě zobrazení a případných reklamaci nových uživatelů. Tyto speciální čočky si lze představit jako terč na střelnici, kde se s každým kroužkem od středu terče mění skokem vždy dioptrie na čtení, střed a na dálku.

Právě na hranicích těchto změn přichází k narušení kvalitního vidění (fyziku nelze obejít). Uživatel vidí následně různé zkreslení, které nelze odstranit, a které mu při různých denních a nočních situacích zhoršuje vidění. K nejčastějším pocitům, které operovaní uvádějí, je neostře vidění a vidění s duchy (pozorované předměty mají různé velké a intenzivní duchy – zdvojení). Další je tzv. oslnění, kdy se udává zhoršené vidění za denního intenzivního světla, stejně jako tzv. efekt duhy u nočního vidění (barevné kroužky okolo světelných zdrojů) a další. Uvedené komplikace lze jen velmi složitě nebo vůbec odstranit. Každý, kdo se rozhoduje o případné výměně oční čočky by si měl nechat vše dobře vysvětlit a zvážit možné riziko správného typu nové čočky. Tato změna je v podstatě konečná a další život může být třeba 40 let dlouhý. Vše si pořádně promyslet a mít dostatek poctivých informací se vyplatí. Medicína skutečně dokáže mnoho (to je určitě dobře), ale ne vždy je vše optimální.

Tvoje poprvé?

V každém čísle našeho časopisu můžete najít článek o kontaktních čočkách. Nejsou ale moc odborné a nudné? Co takhle trochu sexy článek? Skupinka 5 uživatelů kontaktních čoček je hlavními aktéry asi nejhezčího klipu, který jsem o kontaktních čočkách v poslední době viděla. Proto se pokusím Vám ho přiblížit.



Zaujali vás některé, trochu zavádějící odpovědi? Podívejte se sami :-)



www.goo.gl/L8nXod

Více než 100 miliónů uživatelů nosí kontaktní čočky - můžete být mezi nimi.

Novotná Kateřina

KNOPTIK

V hlavní roli kontaktní čočky



**Který článek časopisu
Vás zaujal?**

Z odpovědí vylosujeme 31.5.2017
výherce slunečních brýlí dle
vlastního výběru.

Odpověď:

Jméno:

Kontakt:



U Nádraží 905/12, 415 01 Teplice
Mobil: 606 846 614, 777 663 068
Po - Pá: 8.00 - 17.30, So: 8.00 - 11.00
E-mail: info@kn-optik.cz
www.kn-optik.cz