

DEQ-5 dotazník

1. OČNÍ DISKOMFORT

a. Jak často se u vás objevuje pocit nepohodlí v očích?

0 ■ nikdy	
1 ■ výjimečně	2 ■ občas
3 ■ velmi často	4 ■ neustále

b. Pokud máte v očích pocit nepohodlí, jak intenzivní byl tento pocit na konci dne, zhruba dvě hodiny předtím, než jste šli spát?

Vůbec	Slabý			Velmi intenzivní
0 ■	1 ■	2 ■	3 ■	4 ■

2. SUCHÉ OČI

a. Jak často jste za poslední měsíc měli pocit suchých očí během běžného dne?

0 ■ nikdy	
1 ■ výjimečně	2 ■ občas
3 ■ velmi často	4 ■ neustále

b. Pokud jste měli pocit suchých očí, jak intenzivní byl tento pocit na konci dne, zhruba dvě hodiny předtím, než jste šli spát?

Vůbec	Slabý			Velmi intenzivní
0 ■	1 ■	2 ■	3 ■	4 ■

3. SLZENÍ OČÍ

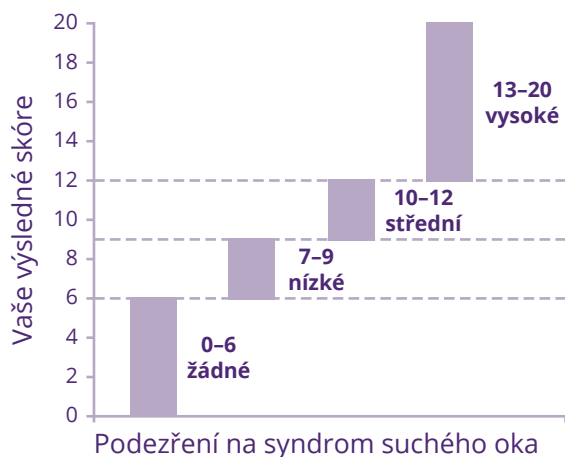
Jak často Vaše oči slzely nebo jste měli pocit slzavých očí při běžném dni během posledního měsíce?

0 ■ nikdy	
1 ■ výjimečně	2 ■ občas
3 ■ velmi často	4 ■ neustále

Vaše skóre $1a + 1b + 2a + 2b + 3 = \text{součet}$

$\square + \square + \square + \square + \square = \square$

VÝSLEDNÉ SKÓRE DOTAZNÍKU DEQ-5



Podezření na syndrom suchého oka

Syndrom suchého oka



Výskyt syndromu suchého oka se v populaci pohybuje v rozmezí od 5 do 50 %. Spouštěčem může být klimatizované prostředí s nízkou vlhkostí vzduchu, dlouhodobá práce na počítači, ale třeba i hormonální změny, léky, nebo oční operace.

Slzný film se skládá ze dvou vrstev, které mají za úkol výživu rohovkové tkáně, ochranu očí před okolními nečistotami a zlepšení zrakové ostrosti. Jednotlivé vrstvy by měly být dostatečně silné a hodnotí se také jejich kvalita.

